



Bayamón
octubre 2018

Lunes a viernes de 8:00 a.m. a 3:00 p.m.

www.facebook.com/MMMyPMC

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
1 10:30 a.m. Programa de ejercicios 11:30 a.m. Charla: Mi Banca Online 1:00 p.m. Clases de baile	2 10:00 a.m. Manualidad: Caballitos para lápices y bolígrafos.	3 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Clases de computadora 11:00 a.m. Taller: Lenguaje de Señas Básico	4 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Clases de celulares 10:00 a.m. Manualidad: Sostenes para decorar.	5 10:00 a.m. Manualidad: Guirnalda de Sostenes en Foaming.
8 10:30 a.m. Programa de ejercicios 11:30 a.m. Charla: Seguros 1:00 p.m. Clases de baile	9 10:00 a.m. Que el stress no se convierta en quemazón	10 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Clases de computadora	11 10:00 a.m. Manualidad: Tableros para colocar llaveros 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Clases de celulares	12 10:00 a.m. Bingo
15 10:30 a.m. Programa de ejercicios 11:30 a.m. Charla: Seguros 1:00 p.m. Clases de baile	16 9:30 a.m. Charla: Osteoporosis versus artritis	17 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Clases de computadora	18 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Clases de celulares 10:00 a.m. Charla: Donación de Órganos	19 9:00 a.m. Día de Juegos de Mesas.
22 9:30 a.m. Charla: Influenza 10:30 a.m. Programa de ejercicios 1:00 p.m. Clases de baile	23 10:00 a.m. Manualidad: Pantallas	24 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Clases de computadora 10:00 a.m. Manualidad: Cambas con girasoles.	25 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Clases de celulares 10:00 a.m. Lazos en foaming	26 9:00 a.m. Celebremos un año más de vida, disfrazados
29 9:30 a.m. Charla: Importancia del estudio de retinopatía 10:30 a.m. Programa de ejercicios 1:00 p.m. Clases de baile	30 10:00 a.m. Charla: Qué nos inspira.	31 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Clases de computadora		

Actividades disponibles diariamente: manualidades, juegos de vídeo, juegos de mesa y mucho más. Para información o cita, comunícate con Yadira Robles: 787-622-3000 ext. 1970. **Fechas y horarios sujetos a cambios.**