



Caguas/Marzo 2019

Lunes a viernes de 8:00 a.m. a 3:00 p.m.

www.facebook.com/MMM

Actividades disponibles diariamente:
 manualidades, juegos de vídeo, juegos de
 mesa y mucho más. Para información o citas:
 Olga Quintana: 787-622-3000, ext. 3111.
 Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
				1 10:00 a.m. Clase de uso de celular 11:30 a.m. Clase de computadora
4 10:00 a.m. Ejercicio 12:00 p.m. Bingo	5 10:00 a.m. Manualidad con papel periódico	6 10:00 a.m. Charla: Métodos naturales para oxigenar el cuerpo	7 10:30 a.m. Charla: Vitaminas Rompecabezas	8 10:00 a.m. Clase de uso de celular 11:30 a.m. Clase de computadora
11 10:00 a.m. Rompecabezas Juegos de mesa	12 10:00 a.m. Clínica de Salud	13 10:00 a.m. Charla: Disfagia	14 10:30 a.m. Dinámica grupal	15 10:00 a.m. Clase de uso de celular 11:30 a.m. Clase de computadora
18 10:00 a.m. Actividad: Pintando Mándalas	19 10:00 a.m. Charla: Tú vida, tú obra maestra	20 10:00 a.m. Charla: Uso de estrategias para estimular la memoria en el adulto mayor	21 10:00 a.m. Ejercicio	22 10:00 a.m. Clase de uso de celular 11:30 a.m. Clase de computadora
25 10:00 a.m. Charla: Explotación Financiera	26 10:00 a.m. Celebración cumpleaños del mes	27 10:30 a.m. Charla: Calidad de Vida 11:00 a.m. Tai Chi	28 10:00 a.m. Charla: Audición	29 10:00 a.m. Clase de uso de celular 11:30 a.m. Clase de computadora

MMM Healthcare, LLC, es un plan HMO y PPO con un contrato Medicare. La afiliación en MMM depende de la renovación del contrato.