



Carolina/ marzo 2019
Lunes a viernes de 8:00 a.m. a 3:00 p.m.

www.facebook.com/MMM

Actividades disponibles diariamente: manualidades, juegos de vídeo, juegos de mesa y mucho más.
Para información o citas, Grace M. Ortiz:
787-622-3000, ext. 1953.
Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
				1 10:00 a.m. Clases de Zumba 1:00 p.m. Clases de baile
10:00 a.m. 4 Manualidad: Haciendo pulseras (15 espacios) anotarse con el coordinador	8:30 a.m.. – 9:30 a.m. 5 Clases de computadora 10:30 a.m. - 12:00 m. Clases de uso de celular Clínica de Visión 8:00 a.m.	6 9:30 a.m. Taller de Calidad: medidas preventivas Tai-chi	7 10:00 a.m. Manualidad: Centros de mesas	8 10:00 a.m. Clases de Zumba 1:00 p.m. Clases de baile
11 10:00 a.m. Charla: Los beneficios del ajo	8:30 a.m. – 9:30 a.m. 12 Clases de computadora 10:30 a.m. - 12:00 m. Clases de uso de celular	13 10: 00 a.m. Charla: Demencia Dra. Cruz Pagan	14 10:00 a.m. Manualidad: Flores de papel (10 espacios)	15 10:00 a.m. Clases de Zumba 1:00 p.m. Clases de baile
18 10:00 a.m. Manualidad: Haciendo collares (15 espacios) anotarse con el coordinador	8:30 a.m. – 9:30 a.m. 19 Clases de computadora 10:30 a.m. - 12:00 m. Clases de uso de celular	20 10:00 a.m. Manualidad decorando para el hogar (10 espacios) Anotarse con el coordinador	21 Clínica de Vacunación	22 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de Ejercicios 1:00 p.m. Clases de baile
25 10 :00 a.m. Juegos de mesa	8:30 a.m.. – 9:30 a.m. 26 Clases de computadora 10:30 a.m. - 12:00 m. Clases de uso de celular	27 10:00 a.m. Charla: Los beneficios de la música en el desarrollo de la inteligencia	28 10:00 a.m. Cumpleaños del mes	29 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de Ejercicios 1:00 p.m. Clases de baile