



Manatí / Febrero 2019

Lunes a viernes de 8:00 a.m. a 3:00 p.m.

www.facebook.com/MMM

Actividades disponibles diariamente: Manualidades, juegos de vídeo, juegos de mesa y mucho más. Para información o citas, comuníquese con Maribel Rivera: 787-622-3000, ext. 1905.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
				9:00 a.m. Clases de computadora 10:30 a.m. Clases de celulares con cita. 10:00 a.m. Manualidad
4 9:00 a.m. Clases de computadora 10:30 a.m. Clases de celulares con cita.	5 9:00 a.m. Clínica de glucosa y presión 9:30 a.m. Grupo de apoyo 11:30 a.m. Clases de guitarra	6 9:30 a.m. Charla: Estrés, ansiedad y depresión 10:30 a.m. Programa de ejercicios 1:00 p.m. Clases de Baile Baile	7 10:00 a.m. Jueves de Película 12:30 p.m. Coro	8 8:00 a.m.– 12:00 m Clínica de vacunación Influenza 9:00 a.m. Clases de computadora 10:30 a.m. Clases de celulares con cita previa.
11 9:00a.m. Clases de computadora 10:00 a.m. Bingo 10:30 a.m. Clases de celulares con cita previa	12 9:30 a.m. Grupo de apoyo 11:30 a.m. Clases de guitarra 12:30 p.m. Recorte y estilo	13 9:30 a.m. Charla: Amate primero tú 10:30 a.m. Programa de ejercicios (Día de Mímicar) 1:00 p.m. Clases de Baile	14 10:00 a.m. Compartir de la Amistad 12:30 p.m. Coro	15 9:00 a.m. Clases de computadora 10:00 a.m. Tarde de Manualidad 10:30 a.m. Clases de celulares con cita.
18 Cerrado	19 9:30 a.m. Grupo de apoyo 10:00 a.m. Martes de Película 11:30 a.m. Clases de guitarra	20 9:30 a.m. Taller Pre-Diabetes 10:30 a.m. Programa de ejercicios 1:00 p.m. Clases de Baile	21 10:00 a.m. Taller de Calidad: Osteoporosis 12:30 p.m. Coro	22 9:00 a.m. Clases de computadora 10:30 a.m. Clases de celulares con cita. 11:00 a.m. Torneo de bowling
25 9:00 a.m. Clases de computadora 10:30 a.m. Clases de celulares	26 9:30 a.m. Grupo de apoyo 10:00 a.m. 11:30 a.m. Clases de guitarra	27 8:00 a.m.-12:00 m Clínica de audición 10:30 a.m. Programa de ejercicios	28 12:00 m Cumpleaños 12:30 p.m. Coro	

MMM Healthcare, LLC, es un plan HMO y PPO con un contrato Medicare. La afiliación en MMM depende de la renovación del contrato.

Y0049_MP-MC-CAL-095-0905.12-S_C