



Manatí / marzo 2019

Lunes a viernes de 8:00 a.m. a 3:00 p.m.

www.facebook.com/MMM

Actividades disponibles diariamente: Manualidades, juegos de vídeo, juegos de mesa y mucho más. Para información o citas, comuníquese con Maribel Rivera: 787-622-3000, ext. 1905.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
				9:00 a.m. 1 Clases de computadora y 10:30 a.m. Clases de celulares con cita previa.
4 9:00 a.m. Clases de computadora y 10:30 a.m. Clases de celulares con cita previa	5 9:00 a.m. Clínica de glucosa y presión 9:30 a.m. Grupo de apoyo 11:00 a.m. Competencia de Busca Palabras 11:30 a.m. Clases de guitarra	6 9:30 a.m. Charla: Alimentación del adulto mayor 10:30 a.m. Programa de ejercicios 1:00 p.m. Clases de baile	7 10:00 a.m. Compartir Día de la mujer	8 9:00 a.m. Clases de computadora y 10:30 a.m. Clases de celulares con cita previa. 10:00 a.m. Maquillaje en la Tercera edad
11 9:00 a.m. Clases de computadora y 10:30 a.m. Clases de celulares con cita previa 10:00 a.m. Bingo	12 9:30 a.m. Grupo de apoyo 10:30 a.m. Siembra de Huerto en Pailas 11:30 a.m. Clases de guitarra	13 9:00 a.m.—10:15 a.m. "Dame 5 por la hipertensión" 10:30 a.m. Programa de ejercicios 1:00 p.m. Clases de baile	14 8:00 a.m.— 2:00 p.m. Clínica de Visión 9:00 a.m.-10:15 a. m "Dame 5 por la hipertensión " 12:30 p.m. Coro	15 9:00 a.m. Clases de computadora y 10:30 a.m. Clases de celulares con cita previa. 10:00 a.m. Adivinanzas y rimas
18 9:00 a.m. Clases de computadora y 10:30 a.m. Clases de celulares con cita previa	19 9:30 a.m. Grupo de apoyo 10:00 a.m. Charla: Viva en Paz 11:30 a.m. Clases de guitarra 12:30 p.m. Manualidad	20 10:30 a.m. Programa de ejercicios 1:00 p.m. Clases de Baile	21 10:00 a.m. Taller de Calidad 12:30 p.m. Coro	22 9:00 a.m. Clases de computadora y 10:30 a.m. Clases de celulares con cita previa.
25 9:00 a.m. Clases de computadora y 10:30 a.m. Clases de celulares con cita previa. 10:00 a.m. Manualidad	26 9:30 a.m. Grupo de apoyo 10:30 a.m. Todavía estas a tiempo para tomar el control de tu salud 11:30 a.m. Clases de guitarra	27 8:30 a.m.—3:00 a. m Programa de ejercicios 1:00 p.m. Clases de Baile	28 8:00 a.m.—12:00 m Clínica de Vacunación 12:30 p.m. Coro	29 9:00 a.m. Clases de computadora y 10:30 a.m. Clases de celulares con cita previa. 12:00 m Cumpleaños