



Manatí  
octubre 2018

Lunes a viernes de 8:00 a.m. a 3:00 p.m.

[www.facebook.com/MMMyPMC](http://www.facebook.com/MMMyPMC)

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
10:00 a.m. y 1:00 p.m. 1 Clases de computadora con cita previa. <b>10:00 a.m. Bingo</b> 11:00 a.m. Clases de inglés	9:00 a.m. - 11:00 p.m. 2 <b>Clínica de glucosa y presión</b> 9:30 a.m. Grupo de apoyo 11:30 a.m. Clases de guitarra <b>11:30 a.m. Tejedoras</b>	10:30 a.m. Programa 3 de ejercicios. 11:30 a.m. Charla: Canales digitales (Mi Banco Online) 1:00 p.m. Clases de bomba y plena.	4 9:00 a.m. y 11:00 a.m. <b>Taller: Manejo de la diabetes.</b> 12:30 p.m. Ensayo coro	5 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Clases de celulares con cita previa.
10:00 a.m. y 1:00 p.m. 8 Clases de computadora con cita previa. 11:00 a.m. Clases de inglés	9:30 a.m. Grupo de apoyo 9 <b>10:30 a.m. Manualidad de pulseras</b> 11:30 a.m. Clases de guitarra <b>11:30 a.m. Tejedoras</b>	10:30 a.m. 10 Programa de ejercicios 11:30 a.m. Charla: Seguros 1:00 p.m. Clases de bomba y plena.	11 9:00 a. m. y 11:00 a.m. Taller: Manejo de la diabetes. 12:30 p.m. Ensayo coro	12 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Clases de celulares con cita previa.
10:00 a.m. y 1:00 p.m. 15 Clases de computadora con cita previa. <b>10:00 a.m. Película: Underdog</b> 11:00 a.m. Clases de inglés	16 9:30 a.m. Grupo de apoyo 11:30 a.m. Clases de guitarra <b>11:30 a.m. Tejedoras</b>	17 10:30 a.m. Programa de ejercicios 1:00 p.m. Clases de bomba y plena.	18 9:00 a.m. y 11:00 a.m. Taller: Manejo de la diabetes. <b>10:00 a.m. Taller de Calidad: Artritis vs Osteoporosis.</b> 12:30 p.m. Ensayo coro	19 10:00 a.m. Charla: Soy un cuidador y mucho más. 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Clases de celulares con cita previa.
10:00 a.m. y 1:00 p.m. 22 Clases de computadora con cita previa. <b>10:00 a.m. Película: The Secret Garden.</b> 11:00 a.m. Clases de inglés	23 9:30 a.m. Grupo de Apoyo <b>10:30 a.m. Charla: Donación organos y tejidos</b> 11:30 a.m. Clases de guitarra <b>11:30 a.m. Tejedoras</b>	24 10:30 a.m. Programa de ejercicios <b>11:30 a.m. Competencia de crucigramas</b> 1:00 p.m. Clases de bomba y plena.	25 9:00 a. m. y 11:00 a.m. Taller: Manejo de la diabetes. 12:30 p.m. Ensayo coro	26 <b>10:30 a.m. Charla: Al día con la nutrición.</b> 10:00 a. m y 1:00 p.m. Clases de celulares con cita previa. <b>12:00 m. Cumpleaños</b>
10:00 a.m. y 1:00 p.m. 29 Clases de computadora con cita previa. 11:00 a.m. Clases de inglés	30 9:30 a.m. Grupo de apoyo 11:30 a.m. Clases de guitarra <b>11:30 a.m. Tejedoras</b>	31 <b>10:00 a.m. Talent Show Estrellas Doradas.</b>		

Actividades disponibles diariamente: Manualidades, juegos de vídeo, juegos de mesa y mucho más. Para información o cita, comunícate con Maribel Rivera: 787-622-3000 ext. 1905. Fechas y horarios sujetos a cambios.