



Mayagüez/febrero 2019

Lunes a viernes de 8:00 a.m. a 3:00 p.m.

www.facebook.com/MMM

Actividades disponibles diariamente:
manualidades, juegos de vídeo, juegos de
mesa y mucho más. Para información o citas,
Herminia González: 787-622-3000, ext. 5145.

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
				1 9:00 a.m. - 1:00 p.m. Clínica de Influenza
4 9:00 a.m. y 10:30 a.m. Clases de computadora 10:00 a.m. Vamos a hacer pulseras	5 9:00 a.m. Charla: Comiendo saludable en la edad dorada 1 10.00 a.m. Programa de ejercicios 1:00 p.m. Clases de baile	6 10:00 a.m. Charla: Crímenes cibernéticos 11:00 a.m. Bingo (trae tu regalito)	7 9:00 a.m. y 11:00 a.m. Clases de uso de celular 10:00 a.m. Manualidad: Amor y amistad	8 9:00 a.m. Taller de Calidad 9:00 a.m. Clínica de visión
11 9:00 a.m. y 10:30 a.m. Clases de computadora 10:00 a.m. Juego: Vamos a jugar "Perfection"	12 9:00 a.m. Charla: Comiendo saludable en la edad dorada 2 10.00 a.m. Programa de ejercicios 1:00 p.m. Clases de baile	13 10:00 a.m. Cine en el Members Club: Película: "Me Before you "	14 9:00 a.m. y 11:00 a.m. Clases de uso de celular 10:00 a.m. Actividad: Día de San Valentín	15 Actividades diarias
18 Feriado Members Club Cerrado	19 9:00 a.m. Charla: Comiendo saludable en la edad dorada 3 10.00 a.m. Programa de ejercicios 1:00 p.m. Clases de baile	20 11:00 a.m. Bingo (trae tu regalito)	21 9:00 a.m. y 11:00 a.m. Clases de uso de celular	22 Actividades diarias
25 9:00 a.m. y 10:30 a.m. Clases de computadora	26 9:00 a.m. Charla: Comiendo saludable en la edad dorada 4 10.00 a.m. Programa de ejercicios 1:00 p.m. Clases de baile	27 10:00 a.m. Juego: Busca las diferencias	28 9:00 a.m. y 11:00 a.m. Clases de uso de celular	