



Mayagüez / marzo 2019

Lunes a viernes de 8:00 a.m. a 3:00 p.m.

www.facebook.com/MMM

Actividades disponibles diariamente:
 manualidades, juegos de vídeo, juegos de
 mesa y mucho más. Para información o citas,
 Herminia González: 787-622-3000, ext. 5145.
Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
				1 10:30 a.m. Charla: Auto-estima saludable
4 9:00 a.m. y 10:30 a.m. Clases de computadora 10:00 a.m. Manualidad: Vamos hacer Pulseras	5 9:00 a.m. Charla: Prevención de caídas 10.00 a.m. Programa de ejercicios. 1:00 p.m. Clases de baile	6 10:00 a.m. Charla: Comunicación asertiva 11:00 a.m. Bingo (Trae tu regalito)	7 9:00 a.m. y 11:00 a.m. Clases de uso de celular 10:00 a.m. Manualidad: Vamos a hacer conejitos	8 10:00 a.m. Actividad: Manicura
11 9:00 a.m. y 10:30 a.m. Clases de computador 10:00 a.m. Juego: Vamos a buscar florecitas	12 9:00 a.m. Charla: Manejo de Frustraciones 10.00 a.m. Programa de ejercicios. 1:00 p.m. Clases de baile	13 9:00 a.m. Charla: Tipos de diabetes 10:00 a.m. Cine en el Members Club: Película: " Mrs. Doubtfire"	14 9:00 a.m. y 11:00 a.m. Clases de uso de celular	15 9:00 a.m. Taller de Calidad
18 9:00 a.m. y 10:30 a.m. Clases de computadora	19 10.00 a.m. Programa de ejercicios. 1:00 p.m. Clases de baile	20 11:00 a.m. Bingo (Trae tu regalito)	21 9:00 a.m. y 11:00 a.m. Clases de uso de celular	22 10:00 a.m. Juego: Busca las diferencias
25 9:00 a.m. y 10:30 a.m. Clases de computadora	26 10.00 a.m. Programa de ejercicios. 1:00 p.m. Clases de baile	27 Actividades diarias	28 9:00 a.m. y 11:00 a.m. Clases de uso de celular	29 Actividades diarias