



Mayagüez
octubre 2018

Lunes a viernes de 8:00 a.m. a 3:00 p.m.

www.facebook.com/MMMyPMC

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
1 9:00 a.m. y 10:30 a.m. Clases de computadora 10:00 a.m. Juego: Sopa de letras.	2 9:00 a.m. Charla: Cómo manejas el duelo. 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:00 a.m. Charla: Canales digitales (banca online). 1:00 p.m. Clases de baile	3 10:00 a.m. Charla: Controle su nivel de triglicéridos. 11:00 a.m. Juego: Bingo (trae tu regalito).	4 9:00 a.m. y 11:00 a.m. Clases de celulares 10:00 a.m. Competencias de sombreros	5 10:00 a.m. Charla: Cómo identificar una emergencia. 10:30 a.m. Ensayo coro
8 9:00 a.m. y 10:30 a.m. Clases de computadora 10:00 a.m. Dinámica: Trabajo en equipo.	9 9:00 a.m. Charla: Cómo hacer su propio testamento. 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:00 a.m. Charla: Seguros 1:00 p.m. Clases de baile	10 9:00 a.m. Taller de calidad 10:30 a.m. Juego: Vamos a armar rompecabezas.	11 9:00 a.m. y 11:00 a.m. Clases de celulares 10:00 a.m. Charla: Ayudando a la crianza sin responsabilidad. 10:00 a.m. Juego: Busca las diferencias.	12 10:00 a.m. Aniversario Members Club
15 9:00 a.m. y 10:30 a.m. Clases de computadora 10:00 a.m. Juego: Cada oveja con su pareja.	16 9:00 a.m. Charla: Manos amorosas 10:00 a.m. Programa de ejercicios 1:00 p.m. Clases de baile	17 10:00 a.m. Cine en el Members Club: Película: "Hidden Figures".	18 9:00 a.m. y 11:00 a.m. Clases de celulares	19 10:00 a.m. Charla: Promoviendo una cultura de paz. 10:30 a.m. Ensayo coro
22 9:00 a.m. y 10:30 a.m. Clases de computadora	23 10:00 a.m. Programa de ejercicios 1:00 p.m. Clases de baile	24 11:00 a.m. Juego: Bingo(trae tu regalito).	25 9:00 a.m. y 11:00 a.m. Clases de celulares	26 9:00 a.m. Reunión AEE 10:30 a.m. Ensayo coro
29 9:00 a.m. y 10:30 a.m. Clases de computadora	30 9:00 a.m. Open House 10:00 a.m. Programa de ejercicios 1:00 p.m. Clases de baile	31 Actividades diarias		

Actividades disponibles diariamente: manualidades, juegos de vídeo, juegos de mesa y mucho más. Para información o cita, comunícate con Herminia González: 787-622-3000 ext. 5145. **Fechas y horarios sujetos a cambios.**