



Ponce / Febrero 2019

Lunes a viernes de 8:00 a.m. a 3:00 p.m.

www.facebook.com/MMM

Actividades disponibles diariamente:
manualidades, juegos de vídeo, juegos de mesa y mucho más. Para información o citas, comuníquese con Sol Toro al 787-622-3000, ext. 1714. Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
				10:00 a.m. Taller de Calidad 11:00 a.m. Tai-Chi 1
4 9:00 a.m.-1:00 p.m. Clínica Influenza	5 9:00 a.m. y 1:30 p.m. Clases, uso de celular 10:00 a.m. Manualidad: Amor y Amistad	6 9:00 a.m. y 1:30 p.m. Clases de computadora	7 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:00 a.m. Taller: Revalorización Adulto Mayor 1:00 p.m. Clases de Salsa	8 10:00 a.m. Coro 10:30 a.m. Actividad: Buscando Cupidos 11:00 a.m. Charla: Retinopatía
11 10:30 a.m. Charla: Diabetes en Control 1:00 p.m. Taller Privado Vita Care	12 9:00 a.m. y 1:30 p.m. Clases, uso de celular 10:00 a.m. Actividad: A Conocernos	13 9:00 a.m. y 1:30 p.m. Clases de computadora	14 10:00 a.m. Programa de ejercicios Zumba por la Amistad 11:00 a.m. Compartir Amistad 1:00 p.m. Clases de Salsa	15 9:30 a.m. Coro 10:30 a.m. Bingo 1:00 p.m. Día: Manicura
18 Feriado Members Club Cerrado	19 9:00 a.m. y 1:30 p.m. Clases, uso de celular	20 9:00 a.m. y 1:30 p.m. Clases de computadora 10:00 a.m. Actividad: Caja Sorpresa	21 9:00 a.m. Clínica de Visión 10:00 a.m. Programa de ejercicios 1:00 p.m. Clases de Salsa	22 9:30 a.m. Coro 10:00 a.m. Día de Juegos
25 10:30 a.m. Charla: Control de Adicciones	26 9:00 a.m. y 1:30 p.m. Clases, uso de celular 10:00 a.m. Taller de Pulseras	27 9:00 a.m. y 1:30 p.m. Clases de computadora	28 10:00 a.m. Programa de ejercicios 1:00 p.m. Clases de Salsá -	

MMM Healthcare, LLC, es un plan HMO y PPO con un contrato Medicare. La afiliación en MMM depende de la renovación del contrato.

Y0049_MP-MC-CAL-095-090512-S_C