



Ponce / Marzo 2019

Lunes a viernes de 8:00 a.m. a 3:00 p.m.

www.facebook.com/MMM

Actividades disponibles diariamente:
manualidades, juegos de vídeo, juegos de mesa y mucho más. Para información o citas, comuníquese con Sol Toro al 787-622-3000, ext. 1714. Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
				10:00 a.m. 1 Programa de Ejercicios 1:00 p.m. Clases de Salsa
4 10:30 a.m. Charla: Toma de Muestras a Domicilio 11:00 a.m. Charla: Nutrición	5 9:00 a.m. y 1:30 p.m. Clases, uso de celular 11:00 a.m. Charla: Reglas Members Club	6 9:00 a.m. y 1:30 p.m. Clases de computadora 11:00 a.m. Dinámicas con papel	7 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:30 a.m. Charla Control de Vectores 1:00 p.m. Clases de Salsa	8 10:00 a.m. Coro 10:30 a.m. Charla: Tomando control para una sana alimentación
11 8:00 a.m. a 12:00 p.m. Clínica Vacunación Influenza 1:00 p.m. Taller Privado Vitacare	12 9:00 a.m. , 10:30 a.m. y 1:30 p.m. Clases, uso de celular 10:00 a.m. Sopa de letras	13 9:00 a.m. , 10:30 a.m. y 1:30 p.m. Clases de computadora	14 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:00 a.m. Charla: Selección, compra y manejo seguro de alimentos 1:00 p.m. Clases de Salsa	15 10:00 a.m. Coro 10:30 a.m. Día de manicura
18 9:00 a.m. Taller: Flores de Papel 10:30 a.m. Charla: Encuestas CAHPS	19 9:00 a.m. , 10:30 a.m. y 1:30 p.m. Clases, uso de celular	20 9:00 a.m. , 10:30 a.m. y 1:30 p.m. Clases de computadora 10: 00 a.m. Bingo	21 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:00 a.m. Charla: Lectura etiqueta nutricional basado en alimentos bajos en sodio, azúcar y grasas 1:00 p.m. Clases de Salsa	22 10:00 a.m. Coro 10: 30 a.m. Manualidad primaveral
25 10:00 a.m. Día de Película 1:00 p.m. Taller de pulseras de piedras	26 9:00 a.m. , 10:30 a.m. y 1:30 p.m. Clases, uso de celular	27 9:00 a.m. , 10:30 a.m. y 1:30 p.m. Clases de computadora 10:00 a.m. Dinámica: Conoce tus cualidades	28 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:00 a.m. Charla: Uso y beneficios de las especias aromáticas 1:00 p.m. Clases de Salsa	29 9:00 a.m. Coro 10:00 a.m. Taller de Calidad