



# MC Manatí - julio 2024

Lunes a Viernes

8:00 a.m. a 3:00 p.m.

[www.facebook.com/MMM](http://www.facebook.com/MMM)

Actividades diarias: manualidades, ejercicios y más.

**Interesados pueden escribir a:**

[membersclubmembers@mmmhc.com](mailto:membersclubmembers@mmmhc.com)

Bárbara Rivera, 787-622-3000 Ext: 57031 ó 939-739-4046

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p><b>1</b> 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:00 a.m. Charla: Manejo del dolor y Parkinson *Actividades diarias</p>	<p><b>2</b> 9:30 a.m. Charla: Control de Vejiga *Actividades diarias</p>	<p><b>3</b> 9:30 a.m. Pintura en canvas *Actividades diarias</p>	<p><b>4</b> Members Club Cerrado Independencia E.U.</p>	<p><b>5</b> 9:30 a.m. Manualidad: Muñeca en botella de refresco 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias *Reunión grupo de apoyo</p>
<p><b>8</b> 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:00 a.m. Día del Chocolate *Actividades diarias</p>	<p><b>9</b> 9:30 a.m. Manualidad: Material reciclable *Actividades diarias</p>	<p><b>10</b> 9:30 a.m. Actividad: Día de la Piña Colada *Actividades diarias</p>	<p><b>11</b> 9:30 a.m. Pintura con tela 10:00 a.m. Reunión grupo musical *Actividades diarias Clases de tecnología</p>	<p><b>12</b> 10:00 a.m. Celebración de Cumpleaños 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias *Reunión grupo de apoyo</p>
<p><b>15</b> 9:30 a.m. Día de la lectura 10:00 a.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p><b>16</b> 9:30 a.m. Desfile de verano *Actividades diarias</p>	<p><b>17</b> 9:30 a.m. Pintura en canvas *Actividades diarias</p>	<p><b>18</b> 9:30 a.m. Charla: Ley de Kronos 10:00 a.m. Reunión grupo musical *Actividades diarias Clases de tecnología</p>	<p><b>19</b> 9:30 a.m. Día del "Hot Dog" 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias *Reunión grupo de apoyo</p>
<p><b>22</b> 9:30 a.m. Manualidad: Material reciclable 10:00 a.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p><b>23</b> 10:00 a.m. Charla: Hepatitis *Actividades diarias</p>	<p><b>24</b> 9:30 a.m. Desayuno frutal *Actividades diarias</p>	<p><b>25</b> 9:30 a.m. Charla: Huerto Casero 10:00 a.m. Reunión grupo musical *Actividades diarias Clases de tecnología</p>	<p><b>26</b> 9:30 a.m. Bingo 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias *Reunión grupo de apoyo</p>
<p><b>29</b> 9:30 a.m. Día de la Lasaña 10:00 a.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p><b>30</b> 9:30 a.m. Actividad: Cuantas palabras podemos forma *Actividades diarias</p>	<p><b>31</b> 9:30 a.m. Decoración muñeca Barbie *Actividades diarias</p>		