



MC Hatillo - julio 2024

Lunes a Viernes

8:00 a.m. a 3:00 p.m.

www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios y juegos de mesa.

Interesados pueden escribir a:

membersclubmembers@mmmhc.com

Katiria Pratts Colón 787-622-3000 Ext. 57021 ó 939-739-4576

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>1 10:00 a.m. Actividad: Anécdotas vividas en tiempo pasados 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>2 10:00 a.m. Actividad: Jugos curativos *Actividades diarias</p>	<p>3 10:00 a.m. Actividad: Juego la cuchara 1:00 p.m. Juego: Tablero de arena y aro *Actividades diarias</p>	<p>4 Members Club Cerrado Independencia de E.U.</p>	<p>5 10:00 a.m. Programa de ejercicios 1:00 p.m. Juego: "Stop" *Actividades diarias</p>
<p>8 10:00 a.m. Actividad: Karaoke 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>9 10:00 a.m. Taller: Bisutería *Actividades diarias</p>	<p>10 10:00 a.m. Charla: Manteniendo relaciones afectivas 1:00 p.m. Actividad: Bingo de verano (Traer un regalito) *Actividades diarias</p>	<p>11 10:00 a.m. Charla: Plantas Independencia alimentaria 1:00 p.m. Juego: Paletas *Actividades diarias</p>	<p>12 10:00 a.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>
<p>15 10:00 a.m. Juego: Cognitivo 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>16 10:00 a.m. Actividad: Postre casero (Traer uno) *Actividades diarias</p>	<p>17 10:00 a.m. Charla: Control de Vejiga 1:00 p.m. Taller: "Scrapbook" Verano *Actividades diarias</p>	<p>18 10:00 a.m. Charla: Grupo de Apoyo 1:00 p.m. Taller: Canvas *Actividades diarias</p>	<p>19 9:00 a.m. - 12:00 p.m. Actividad: Día de Juegos Cierre de verano (Regístrate) 10:00 a.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>
<p>22 10:00 a.m. Charla: Te 10:30 a.m. Actividad: Degustación de te 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>23 10:00 a.m. Actividad: Imita a un artista *Actividades diarias</p>	<p>24 9:00 a.m. Actividad: Manicura 10:00 a.m. Clínica: Evaluación peso corporal *Actividades diarias</p>	<p>25 10:00 a.m. Taller: Pantallas 1:00 p.m. Juego: "Stop" *Actividades diarias</p>	<p>26 10:00 a.m. Programa de ejercicios 1:00 p.m. Competencia: Sopa de letras *Actividades diarias</p>
<p>29 10:00 a.m. Charla: Parkinson y manejo del dolor 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>30 10:00 a.m. Charla: Los beneficios de las plantas medicinales (Traer una) *Actividades diarias</p>	<p>31 10:00 a.m. Charla: Asma 1:00 p.m. Juego: Números *Actividades diarias</p>		