

MMM Deluxe (HMO-POS) ofrecido por MMM Healthcare, LLC.

Notificación Anual de Cambios para 2024

Usted está actualmente afiliado a MMM Dinámico. El año que viene, habrá cambios en los costos y beneficios del plan. ***Por favor, vea la página 8 para un Resumen de los Costos Importantes, incluida la prima.***

Este documento le informa sobre los cambios a su plan. Para obtener más información sobre costos, beneficios o reglas, consulte la *Evidencia de Cubierta*, que se encuentra localizada en nuestra página electrónica www.mmmpr.com. También puede llamar a Servicios al Afiliado para pedirnos que le enviemos por correo una Evidencia de Cubierta.

- **Usted tiene desde el 15 de octubre hasta el 7 de diciembre para hacer cambios en su cubierta de Medicare para el año que viene.**

Qué hacer ahora

1. PREGUNTE: Cuáles cambios le aplican a usted

Verifique los cambios en nuestros beneficios y costos para ver si le afectan.

- Revise los cambios en los costos de Cuidado Médico (doctor, hospital).

- Revise los cambios en nuestra cubierta de medicamentos, incluidos los requisitos de autorización y costos.
 - Piense en cuánto gastará en primas, deducibles y costos compartidos.
-
- Verifique los cambios en nuestra “Lista de Medicamentos” 2024 para asegurarse que los medicamentos que está tomando actualmente estén todavía cubiertos.
 - Verifique si sus médicos primarios, especialistas, hospitales y otros proveedores, incluyendo farmacias, estarán en nuestra red el próximo año.
 - Piense si usted está satisfecho con nuestro plan.

2. COMPARE: Busque información sobre otras opciones de plan

- Verifique la cubierta y los costos de planes en su área. Utilice el Buscador de Planes Medicare en la página electrónica www.medicare.gov/plan-compare o revise la lista al dorso de su folleto *Medicare y Usted 2024*.

- Una vez reduzca sus opciones a un plan de su preferencia, confirme sus costos y su cubierta en la página de Internet de ese plan.

3. **ESCOJA:** Decida si quiere cambiar su plan

- Si no se une a otro plan para el 7 de diciembre de 2023, permanecerá en MMM Deluxe.
- Para cambiar a un **plan diferente**, usted puede cambiar de plan entre el 15 de octubre y el 7 de diciembre. Su nueva cubierta comenzará el 1 de enero de 2024. Esto terminará su afiliación a MMM Deluxe.
- Si se mudó recientemente, vive actualmente o acaba de mudarse de una institución (como un centro de enfermería especializada o un hospital de cuidado prolongado), puede cambiar de plan o cambiarse a Medicare Original (con o sin cubierta para medicamentos recetados separada) en cualquier momento.

Recursos Adicionales

- Este documento está disponible de forma gratuita en español e inglés.
- Por favor, póngase en contacto con nuestro número de Servicios al Afiliado al 787-620-2397 (Área Metro), 1-866-333-5470 (libre de cargos)

- para obtener información adicional. (Los usuarios de TTY deben llamar al 711). El horario es de lunes a domingo, de 8:00 a.m. a 8:00 p.m. Esta llamada es gratis.
- Si lo solicita, esta información puede estar disponible en diferentes formatos, como en braille, letra agrandada, audio y otros formatos. Favor de comunicarse con Servicios al Afiliado si necesita la información del plan en algún otro formato.
 - **La cubierta bajo este plan cualifica como Cubierta Médica Calificada** (QHC, por sus siglas en inglés) y cumple con el requisito de responsabilidad compartida para individuos de la Ley de Protección al Paciente y Cuidado de Salud Asequible (ACA, por sus siglas en inglés). Por favor, visite la página de Internet del Servicio de Rentas Internas (IRS) en www.irs.gov/Affordable-Care-Act/Individuals-and-Families para más información.

Sobre MMM Deluxe

- MMM Healthcare, LLC., es un plan HMO-POS con un contrato Medicare. La afiliación en MMM depende de la renovación del contrato.
- Cuando este documento dice "nosotros" o "nuestro", se refiere a MMM Healthcare, LLC.

Cuando se dice "plan" o "nuestro plan", se refiere a
MMM Deluxe.

Y0049_2024 1140 0013 2_M
MMM-PDG-MIS-442-071923-S

Notificación Anual de Cambios para 2024

Tabla de Contenido

Resumen de costos importantes para 2024.....	8
SECTION 1 . A menos que usted escoja otro plan, será afiliado automáticamente en MMM Deluxe para el 2024	14
SECCIÓN 2 Cambios en los beneficios y costos para el próximo año	15
Sección 2.1 – Cambios en la prima mensual	15
Sección 2.2 – Cambios en la cantidad máxima de pagos de su bolsillo.....	16
Sección 2.3 – Cambios en la Red de Proveedores y Farmacias	17
Sección 2.4 – Cambios en los Beneficios y Costos de los Servicios Médicos	18
Sección 2.5 – Cambios en la Cubierta de Medicamentos Recetados de la Parte D	58
SECCIÓN 3 Decidir cuál plan elegir	65
Sección 3.1 – Si usted desea permanecer en MMM Deluxe	65
Sección 3.2 – Si usted quiere cambiar de plan	65
SECCIÓN 4 La fecha límite para cambiar de plan	67
SECCIÓN 5 Programas que ofrecen asesoramiento gratuito sobre Medicare....	68

SECCIÓN 6 Programas que le ayudan a pagar por sus Medicamentos Recetados69

SECCIÓN 7 ¿Preguntas?71

Sección 7.1 – Obteniendo ayuda de MMM Deluxe71

Sección 7.2 – Obteniendo ayuda de Medicare.....72

Resumen de costos importantes para 2024

La siguiente tabla compara los costos de 2023 y de 2024 para MMM Deluxe en varias áreas importantes. **Tenga en cuenta que esto es solo un resumen de costos.**

Costo	2023 (este año)	2024 (próximo año)
Prima mensual del plan*	\$0 prima mensual	\$0 prima mensual
* Su prima puede ser mayor que esta cantidad. Vea la Sección 2.1 para detalles.		
Cantidad máxima de bolsillo	\$3,250	\$3,250
Este es el <u>máximo</u> que usted tendrá que pagar de su bolsillo por sus servicios cubiertos. (Vea la Sección		

Costo	2023 (este año)	2024 (próximo año)
2.2 para detalles.)		
<p>Visitas a oficinas médicas</p>	<p>Visitas de cuidado primario: \$0 de copago por visita</p> <p>Visitas a especialistas:</p> <p>Sus costos por visitas a especialistas pueden variar dependiendo del nivel de su proveedor.</p> <p><u>Nivel 1: Red Preferida</u> \$0 de copago por visita</p> <p><u>Nivel 2: Red General</u> \$3 de copago por visita</p>	<p>Visitas de cuidado primario: \$0 de copago por visita</p> <p>Visitas a especialistas:</p> <p>\$5 de copago por cada visita a especialistas</p> <p>\$0 de copago por servicios disponibles en las MMM Multiclínicas.</p>

Costo	2023 (este año)	2024 (próximo año)
	<p>\$0 de copago por servicios disponibles en las MMM Multiclínicas.</p>	
<p>Estadías hospitalarias</p>	<p>Sus costos por servicios pueden variar dependiendo del nivel de la facilidad.</p> <p><u>Nivel 1: UNIDAD DORADA</u> \$0 de copago por admisión o estadía</p> <p><u>Nivel 2: Red Preferida</u> \$10 de copago por admisión o estadía</p> <p><u>Nivel 3: Red General</u></p>	<p>Sus costos por servicios pueden variar dependiendo del nivel de la facilidad.</p> <p><u>Nivel 1: UNIDAD DORADA</u> \$0 de copago por admisión o estadía</p> <p><u>Nivel 2: Red Preferida</u> \$10 de copago por admisión o estadía</p> <p><u>Nivel 3: Red General</u></p>

Costo	2023 (este año)	2024 (próximo año)
	<p>\$50 de copago por admisión o estadía</p>	<p>\$50 de copago por admisión o estadía</p>
<p>Cubierta de medicamentos recetados de la Parte D (Vea la Sección 2.5 para detalles.)</p>	<p>Deducible: \$0</p> <p>Copago/Coaseguro, según aplique, durante la Etapa de Cubierta Inicial:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Medicamentos Nivel 1 (Genéricos Preferidos): \$0 de copago. • Medicamentos Nivel 2 (Genéricos): \$0 de copago. • Medicamentos Nivel 3 (Marca Preferida): \$5 de copago. Usted paga \$0 	<p>Deducible: \$0</p> <p>Copago/Coaseguro, según aplique, durante la Etapa de Cubierta Inicial:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Medicamentos Nivel 1 (Genéricos Preferidos): \$3 de copago. • Medicamentos Nivel 2 (Genéricos): \$4 de copago. • Medicamentos Nivel 3 (Marca Preferida): \$10 de copago. • Medicamentos Nivel 4 (Marca

Costo	2023 (este año)	2024 (próximo año)
	<p>por insulinas selectas.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Medicamentos Nivel 4 (Marca No Preferida): \$16 de copago. • Medicamentos Nivel 5 (Especializados): 33% de coaseguro. Usted paga \$35 por suplido mensual de cada producto de insulina cubierto en este nivel. • Medicamentos Nivel 6 (Cuidado Selecto): \$0 de copago. 	<p>No Preferida): \$15 de copago.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Medicamentos Nivel 5 (Especializados): 33% de coaseguro. Usted paga \$35 por suministro mensual de cada producto de insulina cubierto en este nivel. • Medicamentos Nivel 6 (Cuidado Selecto): \$0 de copago. <p>Cubierta Catastrófica:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Durante esta etapa de pago, el plan

Costo	2023 (este año)	2024 (próximo año)
	<p>Cubierta Catastrófica:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Durante esta etapa de pago, el plan paga la mayor parte del costo de sus medicamentos cubiertos. • Por cada receta, usted paga la cantidad que sea mayor: un pago igual al 5% del costo del medicamento (esto se conoce como coaseguro), o un copago (\$4.15 por un medicamento genérico o un medicamento considerado 	<p>paga el costo total de sus medicamentos cubiertos de la Parte D. No paga nada.</p>

Costo	2023 (este año)	2024 (próximo año)
	como genérico, y \$10.35 por cualquier otro medicamento).	

SECTION 1 A menos que usted escoja otro plan, será afiliado automáticamente en MMM Deluxe para el 2024

El 1 de enero de 2024, MMM Healthcare, LLC., estará consolidando MMM Dinámico con uno de nuestros planes, MMM Deluxe. La información en este documento le indica las diferencias entre sus beneficios actuales en MMM Dinámico y los beneficios que recibirá a partir del 1 de enero de 2024 como afiliado de MMM Deluxe.

Si no hace nada antes del 7 de diciembre de 2023, lo inscribiremos automáticamente en nuestro MMM Deluxe. Esto significa que, a partir del 1 de enero de 2024, obtendrá su cubierta médica y de medicamentos recetados a través de MMM Deluxe. Si desea cambiar de plan o cambiarse a Medicare Original, debe hacerlo entre el 15 de octubre y el 7 de diciembre. Si es elegible para la “Ayuda adicional”, es posible que pueda cambiar de plan en otros momentos.

SECCIÓN 2 Cambios en los beneficios y costos para el próximo año

Sección 2.1 – Cambios en la prima mensual

Costo	2023 (este año)	2024 (próximo año)
Reducción de la prima mensual de la Parte B de Medicare	\$0 reducción de la prima mensual	\$140 reducción de la prima mensual
Prima Mensual (También debe continuar pagando su prima de la Parte B de Medicare)	\$0 prima mensual	\$0 prima mensual

- Su prima mensual del plan será *mayor* si se le requiere pagar de por vida una penalidad por afiliación tardía a la Parte D por no tener cubierta de medicamentos que sea al menos tan buena como la cubierta de medicamentos de Medicare (también conocida como cubierta acreditable) por 63 días o más.

- Si usted tiene un ingreso mayor, puede que tenga que pagar una cantidad adicional cada mes directamente al gobierno por su cubierta de medicamentos recetados de Medicare.

Sección 2.2 – Cambios en la cantidad máxima de pagos de su bolsillo

Medicare exige que todos los planes de salud limiten la cantidad que usted paga "de su bolsillo" por el año. Este límite se llama la "cantidad máxima de pagos de su bolsillo". Cuando alcance esta cantidad, por lo general, no paga nada por los servicios cubiertos por el resto del año.

Costo	2023 (este año)	2024 (próximo año)
<p>Cantidad máxima de pagos de su bolsillo</p> <p>Sus costos por servicios médicos cubiertos (como copagos), cuentan hacia la cantidad máxima de pagos de su bolsillo. Sus costos por los medicamentos recetados no cuentan para la cantidad máxima de pagos de su bolsillo.</p> <p>No hay cambios para el próximo año.</p>	<p>\$3,250</p>	<p>\$3,250 Una vez que haya pagado \$3,250 de su bolsillo por servicios cubiertos, usted no tendrá que pagar nada por sus servicios cubiertos por el resto del año calendario.</p>

Sección 2.3 – Cambios en la Red de Proveedores y Farmacias

El directorio actualizado se encuentra disponible en nuestra página de Internet www.mmmpr.com. También puede llamar a Servicios al Afiliado para obtener

información actualizada de los proveedores y/o farmacias o para pedirnos que le enviemos por correo un directorio, que le enviaremos por correo dentro de tres días laborables.

Hay cambios en nuestra red de proveedores y farmacias para el próximo año. **Por favor revise el *Directorio de Proveedores y Farmacias 2024* para ver si sus proveedores (médico primario, especialistas, hospitales, etc.) y cuales farmacias son parte de nuestra red.**

Es importante que sepa que podemos realizar cambios en nuestra red de hospitales, médicos y especialistas (proveedores) y farmacias que son parte de su plan durante el año. Si un cambio en nuestros proveedores a mediados de año lo afecta, comuníquese con Servicios al Afiliado para que podamos ayudarlo.

Sección 2.4 – Cambios en los Beneficios y Costos de los Servicios Médicos

Estamos realizando cambios de costos y beneficios para algunos servicios médicos para el próximo año. La información que aparece a continuación describe estos cambios.

Costo	2023 (este año)	2024 (próximo año)
<p>Servicios de terapia ocupacional</p>	<p>Usted paga \$4 de copago por servicio de terapia ocupacional cubierto por Medicare.</p>	<p>Usted paga \$5 de copago por servicio de terapia ocupacional cubierto por Medicare.</p>
<p>Servicios de especialistas</p>	<p>Sus costos por servicios pueden variar dependiendo del nivel de su proveedor.</p> <p><u>Nivel 1: Red Preferida</u> Usted paga \$0 de copago por visita</p> <p><u>Nivel 2: Red General</u> Usted paga \$3 de copago por visita</p> <p>Usted paga \$0 de copago por</p>	<p>Usted paga \$5 de copago por visita al especialista.</p> <p>Usted paga \$0 de copago por servicios disponibles en las MMM Multiclínicas.</p>

Costo	2023 (este año)	2024 (próximo año)
	servicios disponibles en las MMM Multiclínicas.	
Servicios de Podiatría	Usted paga \$0 de copago por servicios de podiatría cubiertos por Medicare.	Usted paga \$5 de copago por servicios de podiatría cubiertos por Medicare. Usted paga \$0 de copago por servicios disponibles en las MMM Multiclínicas.
Servicios de Podiatría - Suplementario	Usted paga \$0 de copago por servicios de podiatría suplementarios. Usted es elegible hasta seis (6) visitas	Usted paga \$5 de copago por servicios de podiatría suplementarios. Usted paga \$0 de copago por servicios

Costo	2023 (este año)	2024 (próximo año)
	<p>suplementarias para servicios de podiatría por año.</p>	<p>disponibles en las MMM Multiclínicas.</p> <p>Usted es elegible hasta seis (6) visitas suplementarias para servicios de podiatría por año.</p>
<p>Servicios de terapia física o del habla y/o lenguaje</p>	<p>Usted paga \$4 de copago por servicio de terapia física o del habla y/o lenguaje cubierto por Medicare.</p>	<p>Usted paga \$5 de copago por servicio de terapia física o del habla y/o lenguaje cubierto por Medicare.</p>
<p>Pruebas ambulatorias de diagnóstico y artículos y servicios terapéuticos</p>	<p>Usted paga \$40 de copago para CT scans.</p> <p>Usted paga \$50 de copago para MRI, PET, radiología de</p>	<p>Usted paga \$30 de copago para CT scans.</p> <p>Usted paga \$40 de copago para MRI, PET, radiología de</p>

Costo	2023 (este año)	2024 (próximo año)
	intervención, medicina nuclear y otros procedimientos especializados. Usted paga \$0 de copago por servicios disponibles en las MMM Multiclínicas.	intervención, medicina nuclear y otros procedimientos especializados. Usted paga \$0 de copago por servicios disponibles en las MMM Multiclínicas.
Servicios ambulatorios en el hospital	Usted paga \$50 de copago por servicios ambulatorios en el hospital.	Usted paga \$25 de copago por servicios ambulatorios en el hospital.
Servicios de transportación - Suplementarios	Usted paga \$0 de copago por servicios de transportación suplementarios. Usted es elegible para hasta veinticuatro (24)	Usted paga \$0 de copago por servicios de transportación suplementarios. Usted es elegible para hasta seis (6) viajes de una

Costo	2023 (este año)	2024 (próximo año)
	<p>viajes de una vía por año a lugares aprobados por el plan relacionados al cuidado de su salud, tales como: citas con un médico, para recibir tratamiento médico, para procedimientos médicos y/o para obtener resultados médicos o de estudios de laboratorio y medicamentos.</p>	<p>vía por año a lugares aprobados por el plan relacionados al cuidado de su salud, tales como: citas con un médico, para recibir tratamiento médico, para procedimientos médicos y/o para obtener resultados médicos o de estudios de laboratorio y medicamentos.</p>
<p>Equipo médico duradero (DME, por sus siglas en inglés) y</p>	<p>Usted paga 0% del costo total por equipo médico duradero cubierto por Medicare.</p>	<p>Usted paga 0%-20% del costo total por equipo médico duradero cubierto por Medicare.</p>

Costo	2023 (este año)	2024 (próximo año)
<p>suplidos relacionados</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 0% del costo total por suplidos de equipo médico duradero • 0% del costo total por silla de ruedas • 0% del costo total por cama de hospital de uso en el hogar • 0% del costo total por silla de rueda motorizada • 0% del costo total por otro equipo médico duradero 	<ul style="list-style-type: none"> • 0% del costo total por suplidos de equipo médico duradero • 0% del costo total por silla de ruedas • 10% del costo total por cama de hospital de uso en el hogar • 20% del costo total por silla de rueda motorizada • 0% del costo total por otro equipo médico duradero

Costo	2023 (este año)	2024 (próximo año)
<p>Medicamentos y artículos fuera de recetario (OTC, por sus siglas en inglés)</p> <p>-</p> <p>Suplementarios</p>	<p>Usted paga \$0 de copago por medicamentos y artículos fuera de recetario (OTC) suplementarios.</p> <p>Usted es elegible para hasta \$40 cada tres (3) meses para ser usados en la compra de artículos OTC de salud y bienestar.</p> <p>El plan cubre:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Vitaminas y minerales 2. Suplidos de primeros auxilios 3. Medicamentos, ungüentos y aerosoles con 	<p>Usted paga \$0 de copago por medicamentos y artículos fuera de recetario (OTC) suplementarios.</p> <p>Usted es elegible para hasta \$25 cada tres (3) meses para ser usados en la compra de artículos OTC de salud y bienestar.</p> <p>El plan cubre:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Vitaminas y minerales 2. Suplidos de primeros auxilios 3. Medicamentos, ungüentos y aerosoles con

Costo	2023 (este año)	2024 (próximo año)
	ingredientes médicos activos para el alivio de síntomas 4. Cuidado de la boca 5. Suplidos de incontinencia (pañales de adultos o pads) 6. Monitor de presión arterial para pruebas y monitoreo en el hogar 7. Terapia de Reemplazo de Nicotina 8. Suplementos de fibra 9. Bloqueador solar tópico 10. Elementos de apoyo para mayor comodidad	ingredientes médicos activos para el alivio de síntomas 4. Cuidado de la boca 5. Suplidos de incontinencia (pañales de adultos o pads) 6. Monitor de presión arterial para pruebas y monitoreo en el hogar 7. Terapia de Reemplazo de Nicotina 8. Suplementos de fibra 9. Bloqueador solar tópico 10. Elementos de apoyo para mayor comodidad

Costo	2023 (este año)	2024 (próximo año)
	<p>11. Cremas hidratantes para la piel (incluyendo, entre otras, lociones para el rostro, el cuerpo y los pies utilizadas para piel seca)</p> <p>12. Jabón (antibacterial /antimicrobiano recomendado por el médico)</p> <p>Este es un beneficio combinado con una única cantidad de beneficio máximo compartido para OTC, Terapias Alternativas (solo artículos homeopáticos /</p>	<p>11. Cremas hidratantes para la piel (incluyendo, entre otras, lociones para el rostro, el cuerpo y los pies utilizadas para piel seca)</p> <p>12. Jabón (antibacterial /antimicrobiano recomendado por el médico)</p> <p>13. Pruebas caseras de COVID-19</p> <p>Este es un beneficio combinado con una única cantidad de beneficio máximo compartido para OTC, Terapias</p>

Costo	2023 (este año)	2024 (próximo año)
	<p>medicina natural), Dispositivos y Modificaciones de Seguridad para el Hogar y el Baño y Beneficio de Acondicionamiento Físico (artículos de ejercicio físico y para ejercitar la memoria solamente). Pueden aplicar límites de cantidad de artículos en cada categoría.</p>	<p>Alternativas (solo artículos homeopáticos / medicina natural), Dispositivos y Modificaciones de Seguridad para el Hogar y el Baño y Beneficio de Acondicionamiento Físico (artículos de ejercicio físico solamente). Pueden aplicar límites de cantidad de artículos en cada categoría.</p>
<p>Terapias alternativas-Suplementario</p>	<p>Usted paga \$0 de copago por artículos homeopáticos /</p>	<p>Usted paga \$0 de copago por artículos homeopáticos /</p>

Costo	2023 (este año)	2024 (próximo año)
	<p>medicina natural suplementarios.</p> <p>Usted es elegible para hasta \$40 cada tres (3) meses para ser utilizado para la compra de artículos homeopáticos / medicina natural cubiertos a través del catálogo de OTC.</p> <p>Este es un beneficio combinado con una única cantidad de beneficio máximo compartido para OTC, Terapias Alternativas (solo artículos homeopáticos /</p>	<p>medicina natural suplementarios.</p> <p>Usted es elegible para hasta \$25 cada tres (3) meses para ser utilizado para la compra de artículos homeopáticos / medicina natural cubiertos a través del catálogo de OTC.</p> <p>Este es un beneficio combinado con una única cantidad de beneficio máximo compartido para OTC, Terapias Alternativas (solo artículos homeopáticos /</p>

Costo	2023 (este año)	2024 (próximo año)
	<p>medicina natural), Dispositivos y Modificaciones de Seguridad para el Hogar y el Baño y Beneficio de Acondicionamiento Físico (artículos de ejercicio físico y para ejercitar la memoria solamente). Pueden aplicar límites de cantidad de artículos en cada categoría.</p>	<p>medicina natural), Dispositivos y Modificaciones de Seguridad para el Hogar y el Baño y Beneficio de Acondicionamiento Físico (artículos de ejercicio físico solamente). Pueden aplicar límites de cantidad de artículos en cada categoría.</p>
<p>Dispositivos y modificaciones de seguridad para el hogar y el baño – Suplementario</p>	<p>Usted paga \$0 de copago por dispositivos y modificaciones de seguridad para el hogar y el</p>	<p>Usted paga \$0 de copago por dispositivos y modificaciones de seguridad para el hogar y el</p>

Costo	2023 (este año)	2024 (próximo año)
	<p>baño suplementarios.</p> <p>Usted es elegible para hasta \$40 cada tres (3) meses para ser utilizado para la compra de los siguientes artículos cubiertos a través del catálogo de OTC:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Alfombra de baño médica – Asiento de inodoro elevado – Cabezal de ducha de mano – Alcanzador – Luz de noche 	<p>baño suplementarios.</p> <p>Usted es elegible para hasta \$25 cada tres (3) meses para ser utilizado para la compra de los siguientes artículos cubiertos a través del catálogo de OTC:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Alfombra de baño médica – Asiento de inodoro elevado – Cabezal de ducha de mano – Alcanzador – Luz de noche

Costo	2023 (este año)	2024 (próximo año)
	<p>Este es un beneficio combinado con una única cantidad de beneficio máximo compartido para OTC, Terapias Alternativas (solo artículos homeopáticos / medicina natural), Dispositivos y Modificaciones de Seguridad para el Hogar y el Baño y Beneficio de Acondicionamiento Físico (artículos de ejercicio físico y para ejercitar la memoria solamente).</p>	<p>Este es un beneficio combinado con una única cantidad de beneficio máximo compartido para OTC, Terapias Alternativas (solo artículos homeopáticos / medicina natural), Dispositivos y Modificaciones de Seguridad para el Hogar y el Baño y Beneficio de Acondicionamiento Físico (artículos de ejercicio físico solamente). Pueden aplicar límites de</p>

Costo	2023 (este año)	2024 (próximo año)
	<p>Pueden aplicar límites de cantidad de artículos en cada categoría.</p>	<p>cantidad de artículos en cada categoría.</p>
<p>Beneficio de Acondicionamiento Físico - Suplementario</p>	<p>Usted paga \$0 de copago por artículos de acondicionamiento físico suplementarios.</p> <p>Usted es elegible para hasta \$40 cada tres (3) meses para ser utilizado para la compra de los siguientes artículos cubiertos a través del catálogo de OTC:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pedales para 	<p>Usted paga \$0 de copago por artículos de acondicionamiento físico suplementarios.</p> <p>Usted es elegible para hasta \$25 cada tres (3) meses para ser utilizado para la compra de los siguientes artículos cubiertos a través del catálogo de OTC:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pedales para

Costo	2023 (este año)	2024 (próximo año)
	<p>ejercicio físico</p> <ul style="list-style-type: none"> - Correas elásticas para estiramiento - Rompecabezas para ejercitar la memoria <p>Este es un beneficio combinado con una única cantidad de beneficio máximo compartido para OTC, Terapias Alternativas (solo artículos homeopáticos / medicina natural), Dispositivos y Modificaciones de Seguridad para el Hogar y</p>	<p>ejercicio físico</p> <ul style="list-style-type: none"> - Correas elásticas para estiramiento <p>Este es un beneficio combinado con una única cantidad de beneficio máximo compartido para OTC, Terapias Alternativas (solo artículos homeopáticos / medicina natural), Dispositivos y Modificaciones de Seguridad para el Hogar y el Baño y Beneficio de Acondicionamiento Físico</p>

Costo	2023 (este año)	2024 (próximo año)
	<p>el Baño y Beneficio de Acondicionamiento Físico (artículos de ejercicio físico y para ejercitar la memoria solamente). Pueden aplicar límites de cantidad de artículos en cada categoría.</p>	<p>(artículos de ejercicio físico solamente). Pueden aplicar límites de cantidad de artículos en cada categoría.</p>
<p>Medicamentos recetados bajo la Parte B de Medicare</p>	<p>Usted paga 8% del costo total para los medicamentos de quimioterapia.</p> <p>Usted paga 20% del costo total para otros medicamentos de la Parte B de Medicare.</p>	<p>Usted paga 20% del costo total para los medicamentos de quimioterapia.</p> <p>Usted paga 20% del costo total para otros medicamentos de la Parte B de Medicare.</p>

Costo	2023 (este año)	2024 (próximo año)
	<p>Comenzando en julio 2023, usted paga \$35 de copago por insulinas cubiertas por la Parte B de Medicare. El costo compartido de la insulina está sujeto a un límite de coaseguro de \$35 por el suministro de insulina para un mes. No se aplican deducibles por categoría de servicio o nivel de plan.</p>	<p>Pudiese observar un coaseguro menor al 20% para algunos medicamentos de quimioterapia y Parte B con precios que hayan aumentado más rápido que la tasa de inflación. Usted paga \$35 de copago por Insulinas cubiertas por la Parte B de Medicare. El costo compartido de la insulina está sujeto a un límite de coaseguro de \$35 por el suministro de insulina para un mes. No se</p>

Costo	2023 (este año)	2024 (próximo año)
		<p>aplican deducibles por categoría de servicio o nivel de plan.</p>
<p>Servicios dentales comprensivos-Suplementarios</p>	<p><u>Servicios de restauración</u> Usted es elegible para tratamientos ilimitados para la reconstrucción de poste y muñón y/o coronas individuales al año por diente por vida, sujeto a la cantidad máxima del plan.</p> <p><u>Servicios de Prostodoncia</u> Hasta dos (2) implantes al año o cuatro (4) implantes al año</p>	<p><u>Servicios de restauración</u> Usted es elegible para hasta un (1) tratamiento de poste y reconstrucción de muñón y/o corona individual al año por diente por vida, sujeto a la cantidad máxima del plan.</p> <p><u>Servicios de Prostodoncia</u> Hasta un (1) implante cubierto al año. Cubierto uno (1) por diente de por</p>

Costo	2023 (este año)	2024 (próximo año)
	<p>para pacientes edéntulos. Cubierto uno (1) por diente de por vida. Colocación quirúrgica del cuerpo del implante, implante endóseo cubierto uno (1) por diente de por vida, sujeto a la cantidad máxima del plan.</p> <p>Usted es elegible para hasta \$1,000 por año para todos los servicios dentales comprensivos suplementarios, excepto para servicios de diagnóstico y</p>	<p>vida. Colocación quirúrgica del cuerpo del implante, implante endóseo cubierto uno (1) por diente de por vida, sujeto a la cantidad máxima del plan.</p> <p>Usted es elegible para hasta \$1,000 por año para todos los servicios dentales comprensivos suplementarios, excepto para servicios de diagnóstico y servicios cubiertos por Medicare.</p>

Costo	2023 (este año)	2024 (próximo año)
	servicios cubiertos por Medicare.	
Espejuelos-Suplementarios	<p>Usted paga \$0 de copago por espejuelos suplementarios.</p> <p>Usted es elegible para hasta \$500 por año para ser usados para la compra de espejuelos (monturas y lentes) y / o lentes de contacto.</p>	<p>Usted paga \$0 de copago por espejuelos suplementarios.</p> <p>Usted es elegible para hasta \$200 por año para ser usados para la compra de espejuelos (monturas y lentes) y / o lentes de contacto.</p>
MMM Elige-Suplementario	<p>Usted paga \$0 de copago por el MMM Elige bajo las flexibilidades permitidas por el modelo de <i>Value-Based</i></p>	<p>MMM Elige <u>no</u> cubierto.</p>

Costo	2023 (este año)	2024 (próximo año)
	<p data-bbox="625 394 998 499"><i>Insurance Design (VBID).</i></p> <p data-bbox="625 541 966 865">Usted puede escoger hasta dos (2) de los siguientes beneficios suplementarios:</p> <p data-bbox="625 907 990 1453">1. Teléfono Inteligente¹: Usted es elegible para un (1) teléfono inteligente con un plan de voz y data para fines no relacionados con la salud. y/o,</p> <p data-bbox="625 1495 990 1873">2. Asistencia en el Hogar: Usted es elegible para visitas en el hogar de 4 horas (hasta 12 horas por trimestre con</p>	

Costo	2023 (este año)	2024 (próximo año)
	<p>un máximo del plan de 48 horas por año) para cuidado personal y apoyo para realizar actividades del diario vivir. y/o,</p> <p>3. Cantidad adicional para MMM Flexi Card¹: Usted es elegible para hasta \$50 adicionales al mes. y/o,</p> <p>4. Comida preparada / Comida y Provisiones¹: Usted es elegible para hasta 45 comidas congeladas por trimestre (con un máximo del plan</p>	

Costo	2023 (este año)	2024 (próximo año)
	<p>de 180 comidas congeladas al año) o una (1) caja de alimentos saludables al mes.</p> <p>Para información sobre cómo puede escoger sus beneficios, llame a Servicios al Afiliado.</p> <p>¹ Para recibir estos beneficios, tiene que padecer alguna de las condiciones crónicas elegibles.</p> <p>Para más información, vea su Evidencia de Cubierta o llame</p>	

Costo	2023 (este año)	2024 (próximo año)
a Servicios al Afiliado.		
<p>MMM Flexi Card-Suplementario</p>	<p>Usted paga \$0 de copago por la MMM Flexi Card bajo las flexibilidades permitidas por el modelo de <i>Value-Based Insurance Design (VBID)</i>.</p> <p>Usted es elegible para recibir la cantidad mensual de \$100 en forma de tarjeta de débito. Podrá utilizar la MMM Flexi Card para los siguientes servicios:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Comida preparada 	<p>MMM Flexi Card <u>no</u> cubierto.</p>

Costo	2023 (este año)	2024 (próximo año)
	<ul style="list-style-type: none"> - Alimentos y provisiones - Gasolina - Productos de limpieza - Entretenimiento (conciertos / teatro / películas, etc.) - Utilidades - Artículos fuera de recetario (OTC) adicionales - Terapias alternativas (solo artículos homeopáticos / medicina natural) - Dispositivos de seguridad para el 	

Costo	2023 (este año)	2024 (próximo año)
	<p>hogar y el baño</p> <ul style="list-style-type: none"> - Artículos para el acondicionamiento físico (artículos de ejercicio físico y para ejercitar la memoria solamente) - Copagos / Coaseguros - Cuidado de mascotas - Artículos de jardinería / ferretería - Servicios de cuidado personal, tales como: productos de higiene personal, servicios de 	

Costo	2023 (este año)	2024 (próximo año)
	<p> peluquería (manicura, pedicura, corte de pelo, etc.), productos para el crecimiento del cabello y cremas antienvjeci miento / manchas - Electrodomé sticos - Toallas, ropa de cama y ropa - Servicios adicionales de asistencia en carretera y/o de reparaciones menores en el hogar y </p>	

Costo	2023 (este año)	2024 (próximo año)
	<p style="text-align: center;">otros servicios</p> <p>Cualquier saldo remanente al final de mes se transferirá al mes siguiente durante el año contrato 2023. El balance no se transfiere de un año contrato a otro.</p> <p>Para recibir este beneficio, debe padecer alguna de las condiciones crónicas elegibles. Para más información, vea su Evidencia de Cubierta o llame a Servicios al Afiliado.</p>	

Costo	2023 (este año)	2024 (próximo año)
<p>MMM Asistencia-Suplementario</p>	<p>Usted paga \$0 copago por MMM Asistencia bajo las flexibilidades permitidas por el modelo de <i>Value-Based Insurance Design (VBID)</i>.</p> <p>Usted es elegible para hasta doce (12) eventos individuales al año para los siguientes servicios:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Servicios de asistencia en carretera* (incluyendo hasta un (1) reemplazo de parabrisas. También incluye un 	<p>Usted paga \$0 copago por MMM Asistencia bajo las flexibilidades permitidas por el modelo de <i>Value-Based Insurance Design (VBID)</i>.</p> <p>Usted es elegible para hasta doce (12) eventos individuales al año para los siguientes servicios:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Servicios de asistencia en carretera* - Reparaciones menores en el hogar* - Control de plagas (una (1) visita de fumigación

Costo	2023 (este año)	2024 (próximo año)
	<p>(1) reemplazo de batería por año)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Reparaciones menores en el hogar* (incluyendo servicios de cristalería) - Control de plagas (una (1) visita de fumigación sencilla para interior o exterior cada trimestre) - Visita para medidas preventivas anticáidas (incluye evaluación del hogar e instalación de luces 	<p>sencilla para interior o exterior cada semestre (dos (2) al año))</p> <p>*Aplica cantidad máxima de \$300 por cada servicio de asistencia en carretera y/o de reparaciones menores en el hogar.</p> <p>Para recibir este beneficio, debe padecer alguna de las condiciones crónicas elegibles.</p> <p>Para ser elegible a los servicios de asistencia en carretera, el</p>

Costo	2023 (este año)	2024 (próximo año)
	<p>LED, instalación de cinta para tracción / cinta antideslizante. Las barras de agarre y de seguridad también pueden ser instaladas si el afiliado los proporciona. Una (1) visita por año)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Servicios de asistencia tecnológica (una (1) visita presencial y soporte remoto 	<p>vehículo debe tener 15 años o menos.</p> <p>Para más detalles sobre los servicios cubiertos, refiérase a su Evidencia de Cubierta.</p>

Costo	2023 (este año)	2024 (próximo año)
	<p>ilimitado por año)</p> <p>*Aplica cantidad máxima de \$300 por cada servicio de asistencia en carretera y/o de reparaciones menores en el hogar.</p> <p>Para recibir este beneficio, debe padecer alguna de las condiciones crónicas elegibles.</p> <p>Para ser elegible a los servicios de asistencia en carretera, el vehículo debe tener 20 años o menos.</p> <p>Para más</p>	

Costo	2023 (este año)	2024 (próximo año)
	<p>detalles sobre los servicios cubiertos, refiérase a su Evidencia de Cubierta.</p>	
<p>Servicios de Hospicio</p>	<p>Los servicios de hospicio y servicios relacionados con su pronóstico terminal están cubiertos por este plan.</p> <p>Usted paga 5% de coaseguro (\$5 máximo) por medicamentos recetados y biológicos cubiertos por Medicare.</p> <p>Usted paga 5% de coaseguro por día (\$5 por día</p>	<p>Los servicios de hospicio y servicios relacionados con su pronóstico terminal están cubiertos por Medicare Original.</p>

Costo	2023 (este año)	2024 (próximo año)
	<p>máximo) por servicios de respiro al cuidador cubierto por Medicare.</p> <p>Usted paga \$0 de copago por todos los demás servicios de cuidado paliativo y hospicio cubiertos por Medicare.</p> <p>Los servicios cubiertos incluyen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Servicios de médicos • Cuidado de enfermería • Equipo médico (como sillas de ruedas o andadores) 	

Costo	2023 (este año)	2024 (próximo año)
	<ul style="list-style-type: none"> • Suplidos médicos (como vendajes y catéteres) • Medicamentos recetados • Servicios de asistente de hospicio y ama de llaves • Terapia física y ocupacional • Servicios de patología del habla y el lenguaje • Servicios de trabajador social • Asesoramiento dietético • Asesoramiento sobre el duelo y la 	

Costo	2023 (este año)	2024 (próximo año)
	<p>pérdida para usted y su familia</p> <ul style="list-style-type: none"> • Atención hospitalaria a corto plazo (para el manejo del dolor o los síntomas) • Relevo de cuidado a corto plazo • Cualquier otro servicio cubierto por Medicare necesario para controlar la enfermedad terminal y las condiciones relacionadas , según lo recomendado 	

Costo	2023 (este año)	2024 (próximo año)
	<p>o por el equipo de cuidados paliativos del plan.</p> <p>Para aquellos afiliados que puedan necesitar cuidado simultáneo de transición para cualquier tratamiento clínico en curso, MMM Dinámico garantizará la continuación de este beneficio a medida que hagan la transición al cuidado de hospicio con un proveedor de hospicio de la red y de</p>	

Costo	2023 (este año)	2024 (próximo año)
	<p>proveedores que no son de hospicio.</p> <p>El Manejador de Casos identificará si se necesita alguna autorización previa relacionada con el cuidado simultáneo de transición y se coordinará según corresponda.</p> <p>Costos compartidos para otros servicios no relacionados con su diagnóstico terminal pueden aplicar.</p>	

Sección 2.5 – Cambios en la Cubierta de Medicamentos Recetados de la Parte D

Cambios a nuestra “Lista de Medicamentos”

Nuestra lista de medicamentos cubiertos se llama Formulario o "Lista de Medicamentos". Una copia de nuestra “Lista de Medicamentos” se provee de manera electrónica.

Hemos realizado cambios a nuestra “Lista de Medicamentos”, que podrían incluir eliminar o añadir medicamentos, cambiar las restricciones que se aplican a nuestra cubierta para ciertos medicamentos o cambiarlos a un nivel de costo compartido diferente. **Revise la “Lista de Medicamentos” para asegurarse de que sus medicamentos estén cubiertos el próximo año y para ver si habrá alguna restricción o si su medicamento se ha movido a un nivel de costo compartido diferente.**

La mayoría de los cambios en la “Lista de Medicamentos” son nuevos para el comienzo de cada año. Sin embargo, pudiésemos realizar otros cambios permitidos por las reglas de Medicare durante el año. En ocasiones, podemos eliminar de inmediato los medicamentos que la FDA considera inseguros o que el fabricante del producto retira del mercado. Actualizamos nuestra “Lista de Medicamentos” en línea para proporcionar la lista de medicamentos más actualizada.

Si se ve afectado por un cambio en la cubierta de medicamentos al comienzo del año o durante el año, consulte el Capítulo 9 de su Evidencia de Cubierta y hable con su médico para conocer sus opciones, como solicitar un suministro temporal, solicitar para una excepción y/o encontrar un nuevo medicamento. También puede comunicarse con Servicios al Afiliado para más información.

Cambios en los Costos de Medicamentos Recetados

Nota: Si usted se encuentra en un programa que le ayuda a pagar por sus medicamentos (“Ayuda Adicional”), **la información referente a costos por medicamentos de la Parte D puede que no le aplique a usted.**

Hay cuatro “etapas de pago de medicamentos”. La información a continuación muestra los cambios en los primeros dos niveles – La Etapa de Deducible Anual y la Etapa de Cubierta Inicial. (La mayoría de los afiliados no alcanza los otros dos niveles – La Etapa de Brecha de Cubierta o la Etapa de Cubierta Catastrófica).

Cambios en la Etapa de Deducible

Etapa	2023 (este año)	2024 (próximo año)
<p>Etapa 1: Etapa de Deducible Anual</p>	<p>Dado que no tenemos deducible, esta etapa de pago no le aplica a usted.</p>	<p>Dado que no tenemos deducible, esta etapa de pago no le aplica a usted.</p>

Cambios en su costo compartido en la Etapa de Cubierta Inicial

Etapa	2023 (este año)	2024 (próximo año)
<p>Etapa 2: Etapa de Cubierta Inicial</p> <p>Durante esta etapa, el plan paga su parte del costo de sus medicamentos, y usted paga su parte.</p> <p>La mayoría de las vacunas de la Parte D para adultos están</p>	<p>Su costo por un suministro de un mes despachado en una farmacia de la red con costo compartido estándar:</p> <p>Nivel 1 Genéricos Preferidos:</p>	<p>Su costo por un suministro de un mes despachado en una farmacia de la red con costo compartido estándar:</p> <p>Nivel 1 Genéricos Preferidos:</p>

cubiertas sin costo para usted.

Los costos en este renglón son por un suministro para un mes (30 días) cuando le despachen su receta en una farmacia de la red que provea costo compartido estándar. Para información referente a los costos para un suministro a largo plazo, o para recetas ordenadas por correo, vea el Capítulo 6, Sección 5 de su *Evidencia de Cubierta*.

Cambiamos el nivel de algunos de los medicamentos en nuestra Lista de Medicamentos. Para ver si sus medicamentos se encontrarán en un

Usted paga **\$0** de copago por medicamento recetado.

Nivel 2
Genéricos:
Usted paga **\$0** de copago por medicamento recetado.

Nivel 3
Marca
Preferida:
Usted paga **\$5** de copago por medicamento recetado.
Usted paga **\$0** por insulinas selectas.

Nivel 4
Marca No
Preferida:
Usted paga **\$16** de copago por

Usted paga **\$3** de copago por medicamento recetado.

Nivel 2
Genéricos:
Usted paga **\$4** de copago por medicamento recetado.

Nivel 3
Marca
Preferida:
Usted paga **\$10** de copago por medicamento recetado.

Nivel 4
Marca No
Preferida:
Usted paga **\$15** de copago por medicamento recetado.

Etapa	2023 (este año)	2024 (próximo año)
<p>nivel diferente, búsquelos en la Lista de Medicamentos.</p>	<p>medicamento recetado.</p> <p>Nivel 5 Medicamentos Especializados: Usted paga 33% del costo total. Usted paga \$35 por suministro mensual de cada producto de insulina cubierto en este nivel.</p> <p>Nivel 6 Medicamentos de Cuidado Selecto: Usted paga \$0 del costo total.</p> <hr/>	<p>Nivel 5 Medicamentos Especializados: Usted paga 33% del costo total. Usted paga \$35 por suministro mensual de cada producto de insulina cubierto en este nivel.</p> <p>Nivel 6 Medicamentos de Cuidado Selecto: Usted paga \$0 del costo total.</p> <hr/>

Etapa	2023 (este año)	2024 (próximo año)
	<p>Una vez su costo total de medicamentos haya alcanzado \$4,660, se moverá a la próxima etapa (la Etapa de Brecha de Cubierta).</p>	<p>Una vez su costo total de medicamentos haya alcanzado \$5,030, se moverá a la próxima etapa (la Etapa de Brecha de Cubierta).</p>

Etapa	2023 (este año)	2024 (próximo año)
	<p>MMM Dinámico ofrece cubierta adicional en la brecha para insulinas selectas. Durante la Etapa de Brecha de Cubierta, sus gastos de bolsillo para insulinas selectas serán \$0 para un suplido de un mes.</p>	

Cambios en las Etapas de Brecha de Cubierta y Cubierta Catastrófica

Las otras dos etapas de cubierta de medicamentos – la etapa de Brecha de Cubierta y la Etapa de Cubierta Catastrófica – son para personas con altos costos de medicamentos. **La mayoría de los afiliados no alcanzan**

la etapa de Brecha de Cubierta o la etapa de Cubierta Catastrófica.

A partir de 2024, si alcanza la Etapa de Cubierta Catastrófica, no paga nada por los medicamentos cubiertos de la Parte D.

Para obtener información específica sobre sus costos en estas etapas, consulte el Capítulo 6, Secciones 6 y 7, en su Evidencia de Cubierta.

SECCIÓN 3 Decidir cuál plan elegir

Sección 3.1 – Si usted desea permanecer en MMM Deluxe

Para permanecer en nuestro plan, usted no necesita hacer nada. Si no se afilia en un plan diferente o se cambia a Medicare Original en o antes del 7 de diciembre automáticamente será afiliado en nuestro MMM Deluxe.

Sección 3.2 – Si usted quiere cambiar de plan

Esperamos tenerle como afiliado el próximo año, pero si desea cambiar de plan para el 2024, siga estos pasos:

Paso 1: Conozca y compare sus opciones

- Usted puede unirse a otro plan de salud Medicare.
- -- O-- Usted puede cambiar a Medicare Original. Si cambia a Medicare Original, usted tendrá que decidir

si se afilia a un plan de Medicamentos Medicare. Si usted no se afilia a un plan de Medicamentos Medicare, favor vea la Sección 2.1 que le habla sobre una posible penalidad por afiliación tardía a la Parte D.

Para obtener más información sobre Medicare Original y los diferentes tipos de planes de Medicare, utilice el Buscador de Planes Medicare (www.medicare.gov/plan-compare), lea el folleto *Medicare y Usted 2024*, llame a su Programa Estatal de Asistencia sobre Seguros de Salud (ver Sección 5), o llame a Medicare (ver Sección 7.2).

Como recordatorio, MMM Healthcare, LLC., ofrece otros planes de salud Medicare. Estos planes pueden ser distintos en cubierta, primas mensuales y las cantidades de costos compartidos.

Paso 2: Cambie su cubierta

- Para **cambiar a un plan de salud Medicare diferente**, afíliese al nuevo plan. Usted será automáticamente dado de baja de MMM Deluxe.
- Para **cambiar a Medicare Original con un plan de medicamentos recetados**, afíliese al nuevo plan de medicamentos. Usted será automáticamente dado de baja de MMM Deluxe.
- Para **cambiar a Medicare Original sin un plan de medicamentos recetados**, usted debe:
 - Enviarnos una solicitud por escrito para desafiliarlo. Póngase en contacto con Servicios

al Afiliado si necesita más información sobre cómo hacerlo.

- – O – llame a **Medicare** al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para solicitar su desafiliación. Usuarios de TTY deben llamar al 1-877-486-2048.

SECCIÓN 4 La fecha límite para cambiar de plan

Si desea cambiar a otro plan o a Medicare Original para el próximo año, usted puede hacerlo durante el período del **15 de octubre al 7 de diciembre**. El cambio entrará en vigor el 1 de enero de 2024.

¿Existen otras épocas del año para hacer un cambio?

En algunas situaciones, también se permiten cambios durante otras épocas del año. Ejemplos incluyen, personas con Medicaid, a aquellos que reciben “Ayuda Adicional” para pagar sus medicamentos recetados, a aquellos que están dejando una cubierta patronal, y a aquellos que se mudan fuera del área de servicio.

Si usted se afilió en un plan Medicare Advantage para el 1 de enero de 2024 y no le gusta el plan que eligió, puede cambiarse a otro plan de salud Medicare (con o sin cubierta para medicamentos recetados) o puede cambiarse a Medicare Original (con o sin cubierta para medicamentos recetados) entre el 1 de enero y el 31 de marzo de 2024.

Si se mudó recientemente a una institución, vive actualmente o acaba de salir de ella (como un centro de enfermería especializada o un hospital de cuidado prolongado), puede cambiar su cubierta de Medicare **en cualquier momento**. Puede cambiarse a cualquier otro plan de salud de Medicare (ya sea con o sin cubierta de medicamentos recetados de Medicare) o cambiarse a Medicare Original (ya sea con o sin un plan de medicamentos recetados de Medicare separado) en cualquier momento.

SECCIÓN 5 Programas que ofrecen asesoramiento gratuito sobre Medicare

El Programa Estatal de Asistencia sobre Seguros de Salud (SHIP, por sus siglas en inglés) es un programa gubernamental independiente con consultores adiestrados en cada estado. En Puerto Rico, el SHIP se llama Oficina del Procurador de las Personas de Edad Avanzada.

Se trata de un programa estatal que recibe dinero del Gobierno Federal para brindar asesoramiento local **gratuito** sobre seguros de salud para las personas con Medicare. Los consejeros de la Oficina del Procurador de

las Personas de Edad Avanzada le pueden ayudar con sus preguntas o problemas sobre Medicare. Ellos pueden ayudarle a entender sus opciones de planes Medicare y contestar sus preguntas sobre el cambio de planes. Usted puede llamar a la Oficina del Procurador de las Personas de Edad Avanzada al 787-721-6121 o 1-877-725-4300 (Área Metro), 1-800-981-0056 (Región de Mayagüez) y 1-800-981-7735 (Región de Ponce). Usuarios de TTY deben llamar al 787-919-7291. Usted puede conocer más acerca de la Oficina del Procurador de las Personas de Edad Avanzada visitando su página electrónica (www.oppea.pr.gov/).

SECCIÓN 6 Programas que le ayudan a pagar por sus Medicamentos Recetados

Usted pudiera cualificar para asistencia para pagar sus medicamentos recetados. A continuación, algunos tipos de ayuda:

- **“Ayuda Adicional” de Medicare.** Personas con ingresos limitados pudiesen cualificar para "Ayuda Adicional" para pagar los costos de sus medicamentos recetados. Si usted cualifica, Medicare pudiese pagar hasta el 75% o más del costo de sus medicamentos incluyendo primas mensuales para medicamentos recetados, deducibles anuales y coaseguros. Además, aquellas personas que cualifican no tienen brecha de cubierta ni penalidad por afiliación tardía. Para ver si usted cualifica, llame al:

- 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Usuarios de TTY deben llamar al 1-877-486-2048, las 24 horas del día, los 7 días de la semana;
 - La Oficina de Seguro Social al 1-800-772-1213 entre las 8:00 a.m. y 7:00 p.m., de lunes a viernes, para un representante. Mensajes automatizados están disponibles 24 horas al día. Usuarios de TTY deben llamar al 1-800-325-0778; o
 - Su Oficina Estatal de Medicaid (solicitudes).
- **Ayuda con los costos de medicamentos recetados para personas con VIH/SIDA.** El Programa de Asistencia de Medicamentos para el SIDA (ADAP, por sus siglas en inglés) ayuda a individuos elegibles que viven con VIH/ SIDA a tener acceso a medicamentos para el VIH que salvan vidas. Los individuos deben cumplir con ciertos criterios, incluyendo prueba de residencia en el Estado y de la condición de VIH, bajos ingresos según la definición del Estado y no tener seguro médico o tener una cubierta limitada. Los medicamentos recetados de la Parte D de Medicare que también están cubiertos por ADAP cualifican para la asistencia de costo compartido para medicamentos recetados a través del Programa Ryan White Parte B del Departamento de Salud de Puerto Rico. Para información sobre los criterios de elegibilidad, los medicamentos cubiertos, o cómo inscribirse en el programa, por favor llame al 787-

765-2929, extensiones 5106, 5113, 5115, 5116, 5117, 5119, 5121, 5135, 5136, 5137, 5138 y 5149.

SECCIÓN 7 ¿Preguntas?

Sección 7.1 – Obteniendo ayuda de MMM Deluxe

¿Preguntas? Estamos aquí para ayudarle. Por favor, llame a Servicios al Afiliado al 787-620-2397 (Área Metro), 1-866-333-5470 (libre de cargos). (Para TTY solamente, llamar al 711). Estamos disponibles para llamadas telefónicas de lunes a domingo, de 8:00 a.m. a 8:00 p.m. Las llamadas a estos números son libres de cargos.

Lea la *Evidencia de Cubierta 2024* (tiene detalles sobre los beneficios y costos del próximo año)

Esta *Notificación Anual de Cambios* le proporciona un resumen de los cambios en sus beneficios y costos para el 2024. Para detalles, busque en la *Evidencia de Cubierta 2024* para MMM Deluxe. La *Evidencia de Cubierta* es la descripción legal y detallada de los beneficios de su plan. La misma explica sus derechos y las reglas que debe seguir para obtener los servicios cubiertos y los medicamentos recetados. Una copia de la *Evidencia de Cubierta* se encuentra disponible en nuestra página de Internet www.mmmpr.com. También puede llamar a Servicios al Afiliado para solicitarnos que le enviemos por correo una *Evidencia de Cubierta*.

Visite nuestra página Web (Internet)

También puede visitar nuestra página de Internet en www.mmmpr.com. Como recordatorio, nuestra página de Internet contiene la información más actualizada sobre nuestra red de proveedores (Directorio de Proveedores y Farmacias) y de nuestra *Lista de Medicamentos Cubiertos* (Formulario/“Lista de Medicamentos”).

Sección 7.2 – Obteniendo ayuda de Medicare

Para obtener información directamente de Medicare:

Llame a 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227)

Puede comunicarse con Medicare llamando al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Usuarios de TTY deben llamar al 1-877-486-2048.

Visite la página Web de Medicare

Visite la página web de Medicare (www.medicare.gov). Tiene información sobre los costos, cubierta y calificaciones por estrellas de calidad para ayudarlo a comparar planes de salud en su área. Para ver la información sobre los planes, acceda a www.medicare.gov/plan-compare).

Lea *Medicare y Usted 2024*

Lea el folleto *Medicare y Usted 2024*. Cada otoño, este documento se envía por correo a las personas con Medicare. El mismo cuenta con un resumen de los beneficios de Medicare, los derechos y protecciones, y respuestas a las preguntas más frecuentes sobre

Medicare. Si no tiene una copia de este documento, puede obtenerla a través de la página web de Medicare (<https://www.medicare.gov/Pubs/pdf/10050-medicare-and-you.pdf>) o llamando al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), las 24 horas del día, 7 días a la semana. Usuarios de TTY deben llamar al 1-877-486-2048.