



MC Manatí marzo 2023

Lunes a Viernes
8:15 a.m. a 3:30 p.m.
www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios, clases de tecnología con cita previa. **Interesados pueden escribir a:** membersclubmembers@mmmhc.com
Bárbara Rivera, 787-622-3000 Ext: 57031 ó 939-739-4046
Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
		1 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Charla: La soledad 10:00 a.m. Programa de ejercicios	2 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Actividad: Decoración de Tablón de editos *Actividades diarias	3 9:30 a. m. y 1:30 p.m. Actividad: Taller de Bisutería *Actividades diarias
6 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Manualidad: Conejo con tela de sogá 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios	7 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Manualidad: Conejo en vaso Clases de tecnología *Actividades diarias	8 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Charla: Cáncer Colorectal 10:00 a.m. Programa de ejercicios	9 9:30 a. m. y 1:30 p.m. Manualidad: Decoración de tiesto *Actividades diarias	10 9:30 a. m. y 1:30 p.m. Película: Talentos ocultos *Actividades diarias
13 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Actividad: Juegos cognitivos 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios	14 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Manualidad: Conejo en copa Clases de tecnología *Actividades diarias	15 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Manualidad: Muñeca de hermanos 10:00 a.m. Programa de ejercicios	16 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Manualidad: Flor en hilo de lana *Actividades diarias	17 9:30 a. m. y 1:30 p.m. Charla: Hogar seguro *Actividades diarias
20 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Manualidad: Hilera de conejo 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios	21 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Manualidad: Marcador de libro Clases de tecnología *Actividades diarias	22 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Charla: La nutrición 10:00 a.m. Programa de ejercicios	23 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Manualidad: Jabonera de bebé *Actividades diarias	24 9:30 a. m. y 1:30 p.m. Actividad: Día del lazo de pascua *Actividades diarias
27 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Actividad: Juego del stop 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios	28 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Actividad: Compatiendo Chistes Clases de tecnología *Actividades diarias	29 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Charla: Camina seguro 10:00 a.m. Programa de ejercicios	30 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Actividad: Buscando huevos escondidos *Actividades diarias	31 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Celebración de cumpleaños *Actividades diarias