



MC Carolina - julio 2022

Lunes a Viernes

8:15 a.m. a 3:30 p.m.

www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios, programa de tecnología y mucho más. **Interesados pueden escribir a:**

membersclubmembers@mmmhc.com

Grace M. Ortiz Sánchez 787-622-3000 Ext: 57061

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
				1 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Charla: Cómo Prepararnos en Caso de Emergencia. * Actividades diarias
4 Members Club Cerrado Día de la Independencia de los E.U.	5 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Actividad: Bingo #1 (Traer un regalo) * Actividades diarias	6 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Actividad: Encuentra el Tesoro	7 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Actividad: Pintando Canvas 10:00 a.m. & 2:00 p.m. Programa de ejercicios	8 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Charla: Cocinando Vegano * Actividades diarias
11 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Manualidad: Collar con Caracoles * Actividades diarias	12 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Actividad: Bingo #2 (Traer un regalo) * Actividades diarias	13 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Taller: Pintado Piedras	14 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Actividad: Jugando Jenga 10:00 a.m. Programa de ejercicios	15 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Charla: Pies de Atletas * Actividades diarias
18 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Actividad: Torneo de Sacos * Actividades diarias	19 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Actividad: Bingo #3 (Traer un regalo) * Actividades diarias	20 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Actividad: Completa la Oración	21 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Actividad: Adivina la Canción 10:00 a.m. & 2:00 p.m. Programa de ejercicios	22 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Charla: Hongo en las Uñas * Actividades diarias
25 Members Club Cerrado Constitución del ELA	26 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Actividad: Bingo #4 (Traer un regalo) * Actividades diarias	27 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Actividad: Jugando Parchís	28 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Actividad: Karaoke del Ayer 10:00 a.m. Programa de ejercicios	29 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Charla: Como Organizar tus Citas * Actividades diarias

MMM Healthcare, LLC, es un plan HMO y PPO con un contrato Medicare. La afiliación en MMM depende de la renovación del contrato.

Y0049_MP-MC-CAL-095-090512-S_C