



# MC Hatillo - julio 2022

Lunes a Viernes

8:15 a.m. a 3:30 p.m.

[www.facebook.com/MMM](http://www.facebook.com/MMM)

Actividades diarias: manualidades, ejercicios y clases de tecnología con cita previa. **Interesados pueden escribir a:**

[membersclubmembers@mmmhc.com](mailto:membersclubmembers@mmmhc.com)

Katiria Pratts Colón 787-622-3000 Ext: 57021

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
				1 10:00 a.m. Actividad: Karaoke 1:00 p.m. Actividad: Pintando mándalas
4 Members Club Cerrado Día de la Independencia de los E.U.	5 10:00 a.m. Charla: Almacenamiento de alimentos en pailas 1:00 p.m. Taller: Flores parte I	6 10:00 a.m. Actividad: Juegos de mesa 1:00 p.m. Taller: Flores parte II	7 10:00 a.m. Taller: Pulseras 1:00 p.m. Actividad: Sopa de letras	8 10:00 a.m. y 2:00 p.m. Programa de Ejercicios *Actividades diarias
11 10:00 a.m. Programa de Ejercicios 1:00 p.m. Taller: Pantallas	12 10:00 a.m. Charla: Abandono 1:00 p.m. Manualidad: Con botones	13 10:00 a.m. Taller: Grupo de apoyo 1:00 p.m. Juego: Stop	14 10:00 a.m. Juego: Barajas 1:00 p.m. Actividad: Encuentra el objeto	15 10:00 a.m. Actividad: Karaoke 1:00 p.m. Actividad: Bingo (Traer regalo)
18 10:00 a.m. Charla: Nido vacío 1:00 p.m. Taller: Bisutería	19 10:00 a.m. Charla: Enfermedad de Alzheimer 1:00 p.m. Manualidad: Arte en madera	20 10:00 a.m. Actividad: Tablero de arena 1:00 p.m. Taller: Aprendo y cocino fácil	21 10:00 a.m. Actividad: Manicura 1:00 p.m. Actividad: Competencia rompecabeza	22 10:00 a.m. y 2:00 p.m. Programa de Ejercicios *Actividades diarias
25 Members Club Cerrado Constitución del ELA	26 10:00 a.m. Charla: Conociendo la medicina tradicional 1:00 p.m. Actividad: Decorando boletín	27 10:00 a.m. Actividad: Juego de aros 1:00 p.m. Taller: Una tarde con sabor a café entre mujeres	28 10:00 a.m. Juego: Encuentra las diferencias 1:00 p.m. Manualidad: Con paletas	29 1:00 p.m. Actividad: Cumpleaños del mes (Regístrate) *Actividades diarias

MMM Healthcare, LLC, es un plan HMO y PPO con un contrato Medicare. La afiliación en MMM depende de la renovación del contrato.

Y0049\_MP-MC-CAL-095-090512-S\_C