



MC Mayagüez - julio 2022

Lunes a Viernes
8:15 a.m. a 3:30 p.m.

www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios y clases de tecnología con cita previa. **Interesados pueden escribir a:**

membersclubmembers@mmmhc.com

Herminia González Badillo 787-622-3000 Ext: 57131

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
				1 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Actividad: Espectáculo de marionetas
4 Members Club Cerrado Día de la Independencia de los E.U	5 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Charla: Insomnio 10:00 a.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	6 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Charla: Carta de derechos Juego: Encuentra las diferencias *Actividades diarias	7 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Charla: Qué es una declaración jurada Juego: Letras del alfabeto *Actividades diarias	8 9:30 a.m. Actividad: Clases de pintura (1) 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Juego: Sopa de letras
11 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Actividad: Clínica: Del dolor Actividad: Curso de Filigrana (1)	12 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Charla: 5 Cosas que aumentan la felicidad 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios	13 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Charla: Agroecología: Agricultura Natural viva y sostenible	14 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Charla: 5 Sustitutos de alimentos para diabéticos Manualidad: Piedras decoradas	15 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Actividad: Curso Bonsái (1) Actividad: Día de cine
18 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Actividad: Curso de Filigrana (2) *Actividades diarias	19 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Charla: 5 Cosas que pueden provocar pérdida de la memoria 10:00 a.m. Programa de ejercicios	20 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Charla: Declaratoria de Derechos *Actividades diarias	21 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Bingo (Trae tu regalito) *Actividades diarias	22 9:30 a.m. Actividad: Clases de pintura (2) *Actividades diarias
25 Members Club Cerrado Constitución del ELA	26 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Actividad: Karaoke 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios	27 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Manualidad: Vamos hacer pulseras *Actividades diarias	28 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Actividad: Vamos a pintar mandalas *Actividades diarias	29 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Actividad: Curso Bonsái (2) *Actividades diarias

MMM Healthcare, LLC, es un plan HMO y PPO con un contrato Medicare. La afiliación en MMM depende de la renovación del contrato.

Y0049_MP-MC-CAL-095-090512-S_C