



# MC Ponce - julio 2022

Lunes a Viernes  
8:15 a.m. a 3:30 p.m.  
[www.facebook.com/MMM](http://www.facebook.com/MMM)

Actividades diarias: manualidades, ejercicios y clases de tecnología con cita previa. **Interesados pueden escribir a:**  
[membersclubmembers@mmmhc.com](mailto:membersclubmembers@mmmhc.com)  
**Kianna González Rodríguez** 787-622-3000 Ext: 57121  
Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
				1 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Actividad: "Guerra de los sexos" 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios
4 Members Club Cerrado Día de la Independencia de E.U.	5 10:00 a.m. Charla: Desahucio 1:00 p.m. Programa de ejercicios	6 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Taller: Pintura en Mándalas *Actividades diarias	7 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Taller: Decorando el jardín *Actividades diarias	8 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Actividad: Canta si puedes *Actividades diarias
11 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Charla: Redención de puntos en la Móvil App *Actividades diarias	12 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Actividad: Video promocional *Actividades diarias	13 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Charla: Frutas con alto contenido de potasio *Actividades diarias	14 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Actividad: Juego de Mímica *Actividades diarias	15 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Actividad: Viernes de vaqueros 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios
18 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Actividad: Portavasos decorativo *Actividades diarias	19 9:30 a.m. Taller: Pulseras 1:00 p.m. Programa de ejercicios	20 9:30 a.m. Charla: Mitos y realidades de los alimentos 1:30 p.m. Actividad: Bingo	21 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Taller: Marco decorativo *Actividades diarias	22 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Actividad: Día del gemelo *Actividades diarias
25 Members Club Cerrado Constitución del ELA	26 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Taller: Decorando con CD *Actividades diarias	27 9:30 a.m. Charla: Belleza natural para la mujer 11:30 a.m. Actividad: Día Hawaiano	28 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Actividad: Creando diseños en uñas *Actividades diarias	29 9:30 a.m. Actividad: Cierto o falso 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios

MMM Healthcare, LLC, es un plan HMO y PPO con un contrato Medicare. La afiliación en MMM depende de la renovación del contrato.