



MC Bayamón - abril 2024

Lunes a Viernes
8:00 a.m. a 3:00 p.m.

www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios y juegos de mesa.

Interesados pueden escribir a:

membersclubmembers@mmmhc.com

Isamarie Díaz Nieves 787-622-3000 Ext: 57041 ó Tel. 939-739-3196

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>1 9:30 a.m. Actividad: Chistes sanos (April Fools) 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>2 9:00 a.m. Actividad: Día del Autismo (colores) 9:30 a.m. Manualidad: Collar "Coquette" *Actividades diarias</p>	<p>3 9:30 a.m. Charla: Neuromodulador Manejo de dolor y Parkinson *Actividades diarias</p>	<p>4 9:30 a.m. Charla: Programa a tu mesa 10:00 a.m. Manualidad: Jarrón 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>5 9:30 a.m. Charla: Multiclínicas *Actividades diarias *Clases de tecnología</p>
<p>8 9:30 a.m. Actividad: Mándalas 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>9 9:30 a.m. Charla: Disfruta el momento *Actividades diarias</p>	<p>10 9:30 a.m. Charla: Plato Nutricional 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>11 9:30 a.m. Actividad: Día de la corbata 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>12 9:30 a.m. Grupo de apoyo *Actividades diarias</p>
<p>15 9:30 a.m. Actividad: X y O 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>16 9:30 a.m. Actividad: Día de la voz (cantar) *Actividades diarias</p>	<p>17 9:00 a.m. Actividad: Día Coqueto (moda "Coquette") 9:30 a.m. Manualidad: Lazo Coqueto 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>18 9:30 a.m. Manualidad: Muñeca de alambre 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>19 9:30 a.m. Actividad: Bingo *Actividades diarias *Clases de tecnología</p>
<p>22 9:30 a.m. Actividad: Día del planeta tierra 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>23 9:30 a.m. Manualidad: Fácil manejo *Actividades diarias</p>	<p>24 9:00 a.m. Actividad: Día del mahón 9:30 a.m. Charla: Soriasis 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>25 9:30 a.m. Manualidad: Pantallas perlas 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>26 9:30 a.m. Actividad: Karaoke 10:00 a.m. Grupo de apoyo *Actividades diarias *Clases de tecnología</p>
<p>29 9:30 a.m. Actividad: Juegos cognoscitivos 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>30 9:30 a.m. Actividad: Trabalenguas *Actividades diarias</p>			