



MC Bayamón - abril 2025

Lunes a Viernes
8:00 a.m. a 3:00 p.m.

www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios y juegos de mesa.

Interesados pueden escribir a:

membersclubmembers@mmmhc.com

Isamarie Díaz Nieves 787-622-3000 Ext: 57041 ó Tel. 939-739-3196

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
	<p>1 9:30 a.m. Actividad: Chistes (April Fools) *Actividades diarias</p>	<p>2 9:30 a.m. Actividad: Juegos cognoscitivos 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>3 9:30 a.m. Manualidad: Fácil manejo 10:00 a.m. Grupo de lectura 12:00 p.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>4 9:30 a.m. Charla: Como prevenir situaciones *Actividades diarias</p>
<p>7 9:30 a.m. Actividad: Trabalenguas 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>8 9:30 a.m. Charla: Emociones positivas *Actividades diarias</p>	<p>9 9:30 a.m. Actividad: Día de rosa 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios (Video) *Actividades diarias</p>	<p>10 9:30 a.m. Charla: Nutrición al plato 10:00 a.m. Manualidad: Pulsera 12:00 p.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>11 9:30 a.m. Actividad: Bingo *Actividades diarias</p>
<p>14 9:30 a.m. Actividad: Mándalas 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>15 9:30 a.m. Manualidad: Flores *Actividades diarias</p>	<p>16 9:30 a.m. Actividad: Día del "Sándwich" 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>17 9:30 a.m. Manualidad: Canvas 12:00 p.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>18 Members Club Cerrado Viernes Santo</p>
<p>21 9:30 a.m. Actividad: Sudoku 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>22 9:30 a.m. Actividad: Día del planeta tierra (compartir plantas) *Actividades diarias</p>	<p>23 9:30 a.m. Actividad: Sigue la canción 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>24 9:30 a.m. Manualidad: Primavera 12:00 p.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>25 9:30 a.m. Actividad: Día del circo *Actividades diarias</p>
<p>28 9:30 a.m. Actividad: Día del mahón 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>29 1:00 p.m. Actividad: Clases de ajedrez *Actividades diarias</p>	<p>30 9:30 a.m. Actividad: Karaoke 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>		