



MC Bayamón - abril 2026

Lunes a Viernes
8:00 a.m. a 3:00 p.m.

www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios y juegos de mesa.

Interesados pueden escribir a:

membersclubmembers@mmmhc.com

Isamarie Díaz Nieves 787-622-3000 Ext: 57041 ó Tel. 939-739-3196

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
		1 9:30 a.m. Charla: Cómo hacer cosas buenas 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	2 9:30 a.m. Actividad: Grupo de lectura 12:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	3 Members Club Cerrado Viernes Santo
6 9:30 a.m. Actividad: Mándalas 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	7 9:30 a.m. Manualidad: Bisutería *Actividades diarias	8 9:30 a.m. Manualidad: Flores de botellas de agua 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	9 10:00 a.m. Manualidad: Pantallas 12:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	10 9:30 a.m. Actividad: Juegos cognoscitivos *Actividades diarias
13 9:30 a.m. Charla: Desnutrición 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	14 9:30 a.m. Manualidad: Collar alambre palillo ropa *Actividades diarias	15 9:30 a.m. Charla: Fraude telefónico 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	16 9:00 a.m. Manualidad: Tejidos 12:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	17 9:30 a.m. Gira para Hatillo: Gran Parque del Norte *Members Club Cerrado
20 9:30 a.m. Actividad: Sigue la canción 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	21 9:30 a.m. Manualidad: Corbata multiusos (accesorio) *Actividades diarias	22 9:30 a.m. Actividad: Día de la tierra (compartir plantas) 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	23 11:00 a.m. Actividad: Clase de baile (Salsa) 12:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	24 9:30 a.m. Actividad: Karaoke *Actividades diarias
27 9:30 a.m. Actividad: Día del mahón 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	28 9:30 a.m. Manualidad: Cucharón *Actividades diarias	29 9:30 a.m. Charla: Plato nutricional 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	30 9:30 a.m. Actividad: Clases de dibujo 12:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	