



MC Bayamón - agosto 2026

Lunes a Viernes
8:00 a.m. a 3:00 p.m.

www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios y juegos de mesa.

Interesados pueden escribir a:

membersclubmembers@mmmhc.com

Isamarie Díaz Nieves 787-622-3000 Ext: 57041 ó Tel. 939-739-3196

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
3 9:30 a.m. Actividad: Adivinanzas 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	4 9:30 a.m. Charla: Cuida a tu mascota *Actividades diarias	5 9:30 a.m. Actividad: Refranes 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	6 10:00 a.m. Tertuliano con el Grupo de Lectura 12:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	7 Members Club Cerrado Reunión Departamental
10 9:30 a.m. Actividad: Mándalas 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	11 9:30 a.m. Manualidad: Bisutería *Actividades diarias	12 9:30 a.m. Charla: Evitando las caídas 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	13 9:00 a.m. Charla: Empatía 12:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	14 9:30 a.m. Actividad: Karaoke *Actividades diarias
17 9:30 a.m. Actividad: Jenga 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	18 9:30 a.m. Manualidad: Muñeca de botones 10:30 a.m. Actividad: Torneo de Domino *Actividades diarias	19 9:30 a.m. Actividad Psicomotora: Fortaleciendo las piernas 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	20 9:00 a.m. Charla: Renovación Medicaid 12:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	21 10:30 a.m. Taller: Apoyo Tecnológico *Actividades diarias
24 9:30 a.m. Actividad: Sigue la canción 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	25 9:30 a.m. Manualidad: Collar *Actividades diarias	26 9:30 a.m. Actividad: X y O 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	27 9:30 a.m. Actividad: Día de Waffles 12:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	28 9:30 a.m. Manualidad: Adorno de cartera *Actividades diarias
31 9:30 a.m. Actividad: Sudoku 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias				