



MC Bayamón - enero 2026

Lunes a Viernes
8:00 a.m. a 3:00 p.m.

www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios y juegos de mesa.

Interesados pueden escribir a:

membersclubmembers@mmmhc.com

Isamarie Díaz Nieves 787-622-3000 Ext: 57041 ó Tel. 939-739-3196

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
			1 Members Club Cerrado Día de Año Nuevo	2 9:30 a.m. Actividad: Juegos cognoscitivos *Actividades diarias
5 9:30 a.m. Actividad: Karaoke 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	6 Members Club Cerrado Día de Reyes	7 9:30 a.m. Actividad: Compartir Reyes 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	8 9:30 a.m. Actividad: Grupo de lectura 12:00 p.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	9 9:30 a.m. Actividad: Busca palabras *Actividades diarias
12 9:30 a.m. Actividad: Jenga 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	13 9:30 a.m. Actividad: Costurero *Actividades diarias	14 9:30 a.m. Charla: Necesidades especiales 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	15 9:00 a.m. Actividad: Pulsera en "zipper" 12:00 p.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	16 9:30 a.m. Charla: Como mejorar la circulación *Actividades diarias
19 Members Club Cerrado Día de Martin Luther King, Jr.	20 9:30 a.m. Manualidad: Tejidos 10:00 a.m. Charla: Tablero de visión *Actividades diarias	21 9:00 a.m. Actividad: Día de la palomita de maíz (pop-corn) 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	22 9:00 a.m. Actividad: Pulseras 12:00 p.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	23 9:30 a.m. Actividad: Sigue la canción *Actividades diarias
26 9:30 a.m. Actividad: Mándalas 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	27 9:30 a.m. Manualidad: Collar *Actividades diarias	28 9:30 a.m. Charla: Reglas generales y dominós 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	29 9:00 a.m. Actividad: Fácil manejo 12:00 p.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	30 9:30 a.m. Actividad: Adivinanzas *Actividades diarias