



MC Bayamón - febrero 2025

Lunes a Viernes
8:00 a.m. a 3:00 p.m.

www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios y juegos de mesa.

Interesados pueden escribir a:

membersclubmembers@mmmhc.com

Isamarie Díaz Nieves 787-622-3000 Ext: 57041 ó Tel. 939-739-3196

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>3 9:30 a.m. Actividad: Juegos cognoscitivos 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>4 9:30 a.m. Charla: Amor propio *Actividades diarias</p>	<p>5 9:30 a.m. Actividad: Día de la Nutella 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>6 10:00 a.m. Grupo de lectura 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>7 9:30 a.m. Actividad: Día de la Pizza *Actividades diarias</p>
<p>10 9:30 a.m. Charla: Depresión 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>11 9:30 a.m. Manualidad: Jarra *Actividades diarias</p>	<p>12 9:30 a.m. Actividad: Zapatos rojos 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>13 9:30 a.m. Charla: Ley 121 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>14 9:30 a.m. Actividad: Día de la Amistad *Actividades diarias</p>
<p>17 9:30 a.m. Actividad: Arpas para la amistad 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>18 9:30 a.m. Actividad: Manualidad fácil manejo *Actividades diarias</p>	<p>19 9:30 a.m. Charla: Un hueso duro de roer la Osteoporosis 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>20 9:30 a.m. Actividad: Yoyos en telar 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>21 11:00 a.m. Actividad: Mándalas *Actividades diarias</p>
<p>24 9:30 a.m. Actividad: Juego X y O 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>25 9:30 a.m. Manualidad: Pulsera *Actividades diarias</p>	<p>26 9:30 a.m. Actividad: Día del pistacho 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>27 9:30 a.m. Manualidad: Corazones 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>28 9:30 a.m. Actividad: Karaoke *Actividades diarias</p>