



# MC Bayamón - junio 2026

Lunes a Viernes  
8:00 a.m. a 3:00 p.m.

[www.facebook.com/MMM](http://www.facebook.com/MMM)

Actividades diarias: manualidades, ejercicios y juegos de mesa.

Interesados pueden escribir a:

[membersclubmembers@mmmhc.com](mailto:membersclubmembers@mmmhc.com)

Isamarie Díaz Nieves 787-622-3000 Ext: 57041 ó Tel. 939-739-3196

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p><b>1</b> 9:30 a.m. <b>Actividad: Mándalas</b> 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios (video) *Actividades diarias</p>	<p><b>2</b> 9:30 a.m. <b>Manualidad: Pulsera</b> *Actividades diarias</p>	<p><b>3</b> 9:30 a.m. <b>Charla: Comité de Afiliados Asesores</b> <b>Suministro para huracanes</b> 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios (video) *Actividades diarias</p>	<p><b>4</b> 9:30 a.m. <b>Comité de Afiliados Asesores</b> 10:30 a.m. <b>Grupo de lectura</b> 11:00 a.m. <b>Actividad: Día de la dona</b> 12:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p><b>5</b> <b>Members Club Cerrado</b> <b>Reunión Departamental</b></p>
<p><b>8</b> 9:30 a.m. <b>Actividad: Pinturas</b> 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p><b>9</b> 9:30 a.m. <b>Manualidad: "Charms"</b> *Actividades diarias</p>	<p><b>10</b> 9:30 a.m. <b>Actividad: Adivinanzas</b> 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios (video) *Actividades diarias</p>	<p><b>11</b> 9:00 a.m. Programa de ejercicios "Fun Games" *Actividades diarias</p>	<p><b>12</b> 9:30 a.m. <b>Actividad: Karaoke</b> *Actividades diarias</p>
<p><b>15</b> 9:30 a.m. <b>Actividad: Jenga</b> 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p><b>16</b> 9:30 a.m. <b>Charla: Macho Alfa</b> *Actividades diarias</p>	<p><b>17</b> 9:30 a.m. <b>Charla: Plato nutricional</b> 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p><b>18</b> 9:00 a.m. <b>Manualidad: Casita de pájaros</b> 12:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p><b>19</b> 9:30 a.m. <b>Actividad: Día de padres</b> *Actividades diarias</p>
<p><b>22</b> 9:30 a.m. <b>Actividad: Sigue la canción</b> 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p><b>23</b> 9:30 a.m. <b>Manualidad: Muñeca</b> *Actividades diarias</p>	<p><b>24</b> <b>Members Club Cerrado</b> 9:30 a.m. <b>Actividad: Pasadía Punta Salinas</b></p>	<p><b>25</b> 11:00 a.m. <b>Actividad: Juegos cognoscitivos</b> 12:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p><b>26</b> 9:30 a.m. <b>Charla: Cáncer colorrectal</b> *Actividades diarias</p>
<p><b>29</b> 9:30 a.m. <b>Actividad: Sudoku</b> 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p><b>30</b> 9:30 a.m. <b>Manualidad: Fácil manejo</b> *Actividades diarias</p>	<p><b>9:30 a.m.</b> <b>Charla: Cáncer colorrectal</b> 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>		