



MC Bayamón - marzo 2025

Lunes a Viernes
8:00 a.m. a 3:00 p.m.

www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios y juegos de mesa.

Interesados pueden escribir a:

membersclubmembers@mmmhc.com

Isamarie Díaz Nieves 787-622-3000 Ext: 57041 ó Tel. 939-739-3196

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>3 9:30 a.m. Actividad: Juegos cognoscitivos 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>4 9:30 a.m. Manualidad: Bolso de tela para palillos *Actividades diarias</p>	<p>5 9:30 a.m. Charla: Hecho a tu medida 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>6 9:00 a.m. Actividad: Clínica Bingo 10:00 a.m. Grupo de lectura 12:30 p.m. y 2:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>7 9:30 a.m. Actividad: Día de la mujer Desfile de abanicos *Actividades diarias</p>
<p>10 9:30 a.m. Charla: Disfagia *Actividades diarias</p>	<p>11 9:30 a.m. Charla: Explotación financiera *Actividades diarias</p>	<p>12 9:30 a.m. Actividad: Karaoke 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>13 9:30 a.m. Manualidad: Mahón 12:30 p.m. y 2:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>14 9:30 a.m. Actividad: Día del sueño *Actividades diarias</p>
<p>17 9:30 a.m. Actividad: Sant Patrick (Verde) 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>18 9:30 a.m. Manualidad: Flor de pared *Actividades diarias</p>	<p>19 9:30 a.m. Manualidad: Fácil Manejo 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>20 9:30 a.m. Actividad: Día de la felicidad (amarillo) 12:30 p.m. y 2:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>21 10:00 a.m. Actividad: Deporte de la mente *Actividades diarias</p>
<p>24 9:30 a.m. Actividad: Sudoku 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>25 9:30 a.m. Manualidad: Botellas *Actividades diarias</p>	<p>26 9:30 a.m. Charla: Poderes 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>27 9:30 a.m. Actividad: Medias sin zapatos (sensorial) 12:30 p.m. y 2:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>28 9:30 a.m. Actividad: Cumpleaños *Actividades diarias</p>
<p>31 9:30 a.m. Actividad: Mándalas 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>				