



MC Bayamón - noviembre 2024

Lunes a Viernes
8:00 a.m. a 3:00 p.m.

www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios y juegos de mesa.

Interesados pueden escribir a:
membersclubmembers@mmmhc.com

Isamarie Díaz Nieves 787-622-3000 Ext: 57041 ó Tel. 939-739-3196

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
				1 9:30 a.m. Charla: Preocupación, ansiedad, depresión *Actividades diarias
4 9:30 a.m. Actividad: Día del "Sándwich" 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	5 Members Club Cerrado Día de Elecciones	6 9:30 a.m. Charla: Diabetes y A1C 11:00 a.m. Grupo de lectura 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	7 9:30 a.m. Charla: Ángel guardián electrónico *Actividades diarias	8 9:30 a.m. Actividad: Sigue la canción *Actividades diarias
11 9:30 a.m. Actividad: Mándalas 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	12 9:30 a.m. Charla: Honestidad 10:30 a.m. Manualidad: Fácil manejo *Actividades diarias	13 9:30 a.m. Actividad: Día del pan 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	14 9:30 a.m. Manualidad: Árbol Navidad 10:30 a.m. Charla: Estabilidad emocional 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	15 9:30 a.m. Actividad: Bingo *Actividades diarias
18 9:30 a.m. Actividad: Juegos cognoscitivos 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	19 9:30 a.m. Charla: Gratitud 10:00 a.m. Actividad: Día de la puertorriqueñidad *Actividades diarias	20 9:30 a.m. Manualidad: Pulseras 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	21 Members Club Cerrado Reunión Departamental	22 9:30 a.m. Actividad: Día de la pasta *Actividades diarias
25 9:30 a.m. Actividad: Encuentra el objeto 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	26 9:30 a.m. Manualidad: Cullera (cojín) 10:30 a.m. Charla: Manejo de estrés y ansiedad *Actividades diarias	27 9:30 a.m. Actividad: Confraternización de Acción de Gracias 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	28 Members Club Cerrado Día de Acción de Gracias	29 Members Club Cerrado Receso Acción de Gracias