



MC Bayamón -septiembre 2021

Lunes a Viernes
8:15 a.m. a 3:30 p.m.

www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios, programa de tecnología y mucho más. **La Participación del afiliado debe ser por cita previa coordinada. Interesados pueden escribir a:**

membersclubmembers@mmmhc.com

Nilbeth Torres Cortés, 787-622-3000 Ext: 1970

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
		1 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Manualidad: Decorando mascarilla 2:00 p.m. Programa de ejercicios	2 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Charla: Importancia de hidratación * Actividades diarias	3 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Actividad: Crucibusqueda * Actividades diarias
6 Día del trabajo Members Club Cerrado	7 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Manualidad: Pantallas con corchos * Actividades diarias	8 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Actividad: Caminata Da Vida 10:00 a.m. y 2:00 p.m. Programa de ejercicios	9 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Charla: Cita Virtual 9:30 a.m. Manualidad: Cojín * Actividades diarias	10 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Actividad: Bingo * Actividades diarias
13 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Actividad: Pintando mándala * Actividades diarias	14 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Manualidad: Creación con botella de clorox * Actividades diarias	15 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Actividad: Grupo de apoyo 2:00 p.m. Programa de ejercicios * Actividades diarias	16 9:30 a.m. 1:30 p.m. Manualidad: Adorno Navidad Charla: Alzheimer * Actividades diarias	17 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Actividad: Dime lo contrario * Actividades diarias
20 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Actividad: Juegos de mesa * Actividades diarias	21 1:30 p.m. Charla: Alzheimer * Actividades diarias	22 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Actividad: "Twister" modificado 10:00 a.m. y 2:00p.m. Programa de ejercicios	23 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Manualidad: Pantallas con alambres y pedrería * Actividades diarias	24 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Actividad: Preguntas y respuestas * Actividades diarias
27 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Actividad: Palabra grama * Actividades diarias	28 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Manualidad: Canasta con botella de clorox *Actividades diarias	29 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Actividad: Decoración para octubre 2:00 p.m. Programa de ejercicios	30 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Charla: Beneficios de ejercicios respiración *Actividades diarias	