



MC Caguas - agosto 2026

Lunes a Viernes
8:00 a.m. a 3:00 p.m.
www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios y juegos de mesa.

Interesados pueden escribir a:

membersclubmembers@mmmhc.com

Zuleyka Díaz Dávila 787-622-3000 Ext: 57101 ó 939-739-4509

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
3 9:30 a.m. Actividad: Pintando uñas *Actividades diarias	4 10:30 a.m. Charla: Violencia domestica *Actividades diarias	5 10:00 a.m. Actividad: Zumba *Actividades diarias	6 9:30 a.m. Programa de ejercicios 10:30 a.m. Actividad: Café con aroma de mujer *Actividades diarias	7 Members Club Cerrado Reunión Departamental
10 10:30 a.m. Actividad: Pintura texturizada *Actividades diarias	11 9:30 a.m. Charla: Prevención de caídas *Actividades diarias	12 10:00 a.m. Charla: IVR *Actividades diarias	13 9:30 a.m. Programa de ejercicios 11:00 a.m. Actividad: Juegos cognitivo *Actividades diarias	14 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:30 a.m. Actividad: Tiro al blanco *Actividades diarias
17 9:30 a.m. Taller: Apoyo tecnológico 10:30 a.m. Actividad: Manualidad libre con Carmen *Actividades diarias	18 10:30 a.m. Actividad: Figuras en papel *Actividades diarias	19 10:00 a.m. Actividad: Torneo de Domino 11:00 a.m. Actividad: Baile libre *Actividades diarias	20 9:30 a.m. Programa de ejercicios 11:00 a.m. Actividad: Dinámica grupal *Actividades diarias	21 10:00 a.m. Programa de ejercicios 1:00 p.m. Actividad: De paseo en Caguas *Actividades diarias
24 10:30 a.m. Actividad: Kokedama (Regístrate) *Actividades diarias	25 10:30 a.m. Taller: Pulseras 11:30 a.m. Charla: Beneficio flor de Jamaica *Actividades diarias	26 10:30 a.m. Actividad: Mándalas *Actividades diarias	27 9:30 a.m. Programa de ejercicios 11:00 a.m. Charla: Juntos evitando las caídas *Actividades diarias	28 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:30 a.m. Actividad: Juego "Stop" *Actividades diarias
31 10:00 a.m. Actividad: Celebración del mes *Actividades diarias				