



MC Caguas - enero 2025

Lunes a Viernes

8:00 a.m. a 3:00 p.m.

www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios y juegos de mesa.

Interesados pueden escribir a:

membersclubmembers@mmhmc.com

Zuleyka Díaz Dávila 787-622-3000 Ext: 57101 ó 939-739-4509

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
		1 Members Club Cerrado Día de Año Nuevo	2 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:30 a.m. Actividad: Bienvenida 2025 *Actividades diarias	3 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:30 a.m. Actividad: Celebración día de Reyes *Actividades diarias
6 Members Club Cerrado Día de Reyes	7 10:00 a.m. Actividad: Arte en diamante *Actividades diarias	8 10:00 a.m. Charla: Importancia del descanso 11:30 a.m. Actividad: Busca Palabras *Actividades diarias	9 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:30 a.m. Taller de Bisutería (pulseras) *Actividades diarias	10 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:30 a.m. Manualidad: Corazones *Actividades diarias
13 10:30 a.m. Actividad: Manualidad libre con Alma *Actividades diarias	14 10:00 a.m. Juego: Clasificación de colores *Actividades diarias	15 10:00 a.m. Charla: Alzheimer *Actividades diarias	16 9:00 a.m. Charla: Clínica de visión 10:00 a.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	17 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:30 a.m. Actividad: Dinámica grupal *Actividades diarias
20 Members Club Cerrado Día de Martin Luther King Jr.	21 10:30 a.m. Actividad: Taller de pantallas *Actividades diarias	22 10:00 a.m. Actividad: Creando con pinturas *Actividades diarias	23 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:00 a.m. Actividad: Día de la fruta (trae tu fruta favorita) *Actividades diarias	24 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:30 a.m. Charla: Pruebas preventivas *Actividades diarias
27 10:00 a.m. Actividad: Adorno de San Valentín *Actividades diarias	28 10:30 a.m. Actividad: ¿Quién se atreve? (Miguel R. Ramírez) *Actividades diarias	29 10:00 a.m. Charla: Injerto y Acodos de árboles Agro. Aned Mori *Actividades diarias	30 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:30 a.m. Actividad: Taller de pantallas *Actividades diarias	31 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:30 a.m. Actividad: Mándalas *Actividades diarias