



MC Caguas - febrero 2025

Lunes a Viernes

8:00 a.m. a 3:00 p.m.

www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios y juegos de mesa.

Interesados pueden escribir a:

membersclubmembers@mmmhc.com

Zuleyka Díaz Dávila 787-622-3000 Ext: 57101 ó 939-739-4509

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>3 10:30 a.m. Charla: Naturópata *Actividades diarias</p>	<p>4 10:00 a.m. Actividad: Día del color rojo *Actividades diarias</p>	<p>5 10:30 a.m. Actividad: Concurso de Corazones *Actividades diarias</p>	<p>6 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:30 a.m. Actividad: Mándalas *Actividades diarias</p>	<p>7 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:30 a.m. Manualidad de San Valentín *Actividades diarias</p>
<p>10 10:00 a.m. Actividad: Fiesta de Corazones (Regístrate) *Actividades diarias</p>	<p>11 11:00 a.m. Actividad: Reto en pareja *Actividades diarias</p>	<p>12 10:30 a.m. Actividad: Llaveros en diamantes *Actividades diarias</p>	<p>13 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:30 a.m. Charla: Sentimientos *Actividades diarias</p>	<p>14 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:30 a.m. Actividad: Celebración Día de San Valentín *Actividades diarias</p>
<p>17 10:30 a.m. Actividad: Juego "Stop" *Actividades diarias</p>	<p>18 10:00 a.m. Charla: Artritis Reumatoidea *Actividades diarias</p>	<p>19 11:00 a.m. Actividad: Cuenta tu historia *Actividades diarias</p>	<p>20 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:30 a.m. Actividad: Búsqueda del tesoro *Actividades diarias</p>	<p>21 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:30 a.m. Charla: Osteoporosis *Actividades diarias</p>
<p>24 10:00 a.m. Actividad: Juegos Cognitivos *Actividades diarias</p>	<p>25 10:30 a.m. Actividad: Bingo *Actividades diarias</p>	<p>26 10:30 a.m. Charla: Importancia de la lectura 11:30 a.m. Actividad: Feria de libros *Actividades diarias</p>	<p>27 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:30 a.m. Actividad: Karaoke *Actividades diarias</p>	<p>28 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:30 a.m. Actividad: Cumpleaños del mes *Actividades diarias</p>