



MC Caguas - julio 2025

Lunes a Viernes

8:00 a.m. a 3:00 p.m.

www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios y juegos de mesa.

Interesados pueden escribir a:

membersclubmembers@mmmhc.com

Zuleyka Díaz Dávila 787-622-3000 Ext: 57101 ó 939-739-4509

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
	<p>1 10:30 a.m. Actividad: Tiro al blanco *Actividades diarias</p>	<p>2 10:30 a.m. Actividad: Juego X y O *Actividades diarias</p>	<p>3 9:30 a.m. Programa de ejercicios 10:30 a.m. Actividad: Tablero de arena *Actividades diarias</p>	<p>4 Members Club Cerrado Independencia de los EEUU</p>
<p>7 10:30 a.m. Charla: Naturópata *Actividades diarias</p>	<p>8 10:30 a.m. Actividad: Dia Hawaiano 11:30 a.m. Actividad: Competencia de trabalenguas *Actividades diarias</p>	<p>9 9:00 a.m. Charla: Temporada de Huracanes (Recurso: La Cruz Roja) *Actividades diarias</p>	<p>10 9:30 a.m. Programa de ejercicios 10:30 a.m. Actividad: Comparte tu Té *Actividades diarias</p>	<p>11 Members Club Cerrado Reunión Departamental</p>
<p>14 10:30 a.m. Actividad: Comparte tu remedio casero *Actividades diarias</p>	<p>15 12:30 p.m. Actividad: Tarde de película *Actividades diarias</p>	<p>16 10:00 a.m. Charla: Beneficio de Hospicio *Actividades diarias</p>	<p>17 9:30 a.m. Programa de ejercicios 10:30 a.m. Actividad: Bisutería *Actividades diarias</p>	<p>18 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:30 a.m. Charla: En-Continencia *Actividades diarias</p>
<p>21 11:00 a.m. Actividad: Coctel de frutas *Actividades diarias</p>	<p>22 10:00 a.m. Actividad: Bingo *Actividades diarias</p>	<p>23 10:33 a.m. Charla: Cuando consumir el guineo *Actividades diarias</p>	<p>24 9:30 a.m. Programa de ejercicios 10:30 a.m. Actividad: Juegos cognitivos *Actividades diarias</p>	<p>25 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:00 a.m. Actividad: Navidades en Julio *Actividades diarias</p>
<p>28 10:00 a.m. Charla: Cuidado oral *Actividades diarias</p>	<p>29 10:00 a.m. Actividad: Manualidad fácil manejo *Actividades diarias</p>	<p>30 10:00 a.m. Actividad: Dinámica grupal *Actividades diarias</p>	<p>31 9:30 a.m. Programa de ejercicios 10:00 a.m. Actividad: Celebración de cumpleaños *Actividades diarias</p>	