



# MC Caguas - junio 2026

Lunes a Viernes

8:00 a.m. a 3:00 p.m.

[www.facebook.com/MMM](http://www.facebook.com/MMM)

Actividades diarias: manualidades, ejercicios y juegos de mesa.

Interesados pueden escribir a:

[membersclubmembers@mmmhc.com](mailto:membersclubmembers@mmmhc.com)

Zuleyka Díaz Dávila 787-622-3000 Ext: 57101 ó 939-739-4509

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p><b>1</b> 10:30 a.m. Actividad: Baile divertido *Actividades diarias</p>	<p><b>2</b> 10:30 a.m. Actividad: Llaveros en diamantes *Actividades diarias</p>	<p><b>3</b> 10:30 a.m. Charla: Higiene personal *Actividades diarias</p>	<p><b>4</b> 8:30 a.m. Programa de ejercicios 9:30 a.m. Charla: Comité de afiliados 2026 *Actividades diarias</p>	<p><b>5</b> Members Club Cerrado Reunión Departamental</p>
<p><b>8</b> 10:00 a.m. Actividad: Manualidad de temporada *Actividades diarias</p>	<p><b>9</b> 10:30 a.m. Actividad: Corte y Estilo (Regístrate) *Actividades diarias</p>	<p><b>10</b> 10:30 a.m. Charla: La Soledad *Actividades diarias</p>	<p><b>11</b> 9:30 a.m. Programa de ejercicios (video) 10:00 a.m. Actividad: Celebrando a Papá (Regístrate) *Actividades diarias</p>	<p><b>12</b> 9:00 a.m. Programa de ejercicios "Fun Games" *Actividades diarias</p>
<p><b>15</b> 10:30 a.m. Actividad: Batalla de refranes *Actividades diarias</p>	<p><b>16</b> 10:00 a.m. Actividad: Bisutería *Actividades diarias</p>	<p><b>17</b> 10:00 a.m. Actividad: Zumba *Actividades diarias</p>	<p><b>18</b> 9:30 a.m. Programa de ejercicios 11:00 a.m. Charla: ¡Tu alimentación, tu bienestar! *Actividades diarias</p>	<p><b>19</b> 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:00 a.m. Actividad: Juegos cognitivo *Actividades diarias</p>
<p><b>22</b> 10:30 a.m. Actividad: Sopas de letra *Actividades diarias</p>	<p><b>23</b> 10:30 a.m. Actividad: Tejiendo con Ida *Actividades diarias</p>	<p><b>24</b> 10:30 a.m. Actividad: Tiro al blanco *Actividades diarias</p>	<p><b>25</b> 9:30 a.m. Programa de ejercicios 11:00 a.m. Actividad: Mándalas *Actividades diarias</p>	<p><b>26</b> 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:30 a.m. Actividad: Día del chiste *Actividades diarias</p>
<p><b>29</b> 10:00 a.m. Charla: Tema libre (Naturópata Dr. Ramírez) *Actividades diarias</p>	<p><b>30</b> 10:00 a.m. Actividad: Celebración del mes *Actividades diarias</p>			