



# MC Caguas - marzo 2025

Lunes a Viernes

8:00 a.m. a 3:00 p.m.

[www.facebook.com/MMM](http://www.facebook.com/MMM)

Actividades diarias: manualidades, ejercicios y juegos de mesa.

Interesados pueden escribir a:

[membersclubmembers@mmmhc.com](mailto:membersclubmembers@mmmhc.com)

Zuleyka Díaz Dávila 787-622-3000 Ext: 57101 ó 939-739-4509

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p><b>3</b> 11:00 a.m. Charla: Consejos naturopáticos *Actividades diarias</p>	<p><b>4</b> 10:00 a.m. Actividad: Juegos de mesa *Actividades diarias</p>	<p><b>5</b> 10:30 a.m. Actividad: Activa tu mente *Actividades diarias</p>	<p><b>6</b> 9:00 a.m. Actividad: Manicura 9:30 a.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p><b>7</b> 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:30 a.m. Charla: ¡Hecho a tu medida, Hecho pa' ti! *Actividades diarias</p>
<p><b>10</b> 10:00 a.m. Actividad: Celebración día de la mujer (vestimenta violeta) *Actividades diarias</p>	<p><b>11</b> 10:00 a.m. Charla: Prevención del dengue (Depto. Salud) *Actividades diarias</p>	<p><b>12</b> 10:30 a.m. Actividad: Pintura en canvas *Actividades diarias</p>	<p><b>13</b> 9:30 a.m. Programa de ejercicios 11:30 a.m. Charla: Síndrome de cuello *Actividades diarias</p>	<p><b>14</b> 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:30 a.m. Actividad: Lectura rápida *Actividades diarias</p>
<p><b>17</b> 10:30 a.m. Actividad: Bisutería *Actividades diarias</p>	<p><b>18</b> 10:00 a.m. Manualidad: Muñecas en hilo (con Alma y Carmen) *Actividades diarias</p>	<p><b>19</b> 10:30 a.m. Charla: Dermatitis atópica *Actividades diarias</p>	<p><b>20</b> 9:30 a.m. Programa de ejercicios 11:30 a.m. Manualidad: "Diamond Art" *Actividades diarias</p>	<p><b>21</b> 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:30 a.m. Actividad: Dinámica grupal: Que no caiga el globo *Actividades diarias</p>
<p><b>24</b> 10:00 a.m. Charla: Importancia del examen visual *Actividades diarias</p>	<p><b>25</b> 10:30 a.m. Manualidad: Organizador de llaves *Actividades diarias</p>	<p><b>26</b> 11:30 a.m. Actividad: Me siento como un cañón *Actividades diarias</p>	<p><b>27</b> 9:30 a.m. Programa de ejercicios 11:30 a.m. Actividad: Cumpleaños de marzo *Actividades diarias</p>	<p><b>28</b> 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:30 a.m. Actividad: Mándalas *Actividades diarias</p>
<p><b>31</b> 10:00 a.m. Actividad: Buscador de palabras *Actividades diarias</p>				