



# MC Caguas - octubre 2024

Lunes a Viernes

8:00 a.m. a 3:00 p.m.

[www.facebook.com/MMM](http://www.facebook.com/MMM)

Actividades diarias: manualidades, ejercicios y juegos de mesa.

Interesados pueden escribir a:

[membersclubmembers@mmmhc.com](mailto:membersclubmembers@mmmhc.com)

Zuleyka Díaz Dávila 787-622-3000 Ext: 57101 ó 939-739-4509

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
	<p><b>1</b> 9:30 a.m. Actividad: Dia del chiste con Miguel R. *Actividades diarias</p>	<p><b>2</b> 10:30 a.m. Charla: Emergencia vs Urgencia *Actividades diarias</p>	<p><b>3</b> 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:30 a.m. Actividad: Juego X y O *Actividades diarias</p>	<p><b>4</b> 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:30 a.m. Actividad: Karaoke *Actividades diarias</p>
<p><b>7</b> 9:30 a.m. Manualidad: Decora las medias *Actividades diarias</p>	<p><b>8</b> 10:30 a.m. Actividad: Adivinanzas con mímicas 11:30 a.m. Taller: Entremeses *Actividades diarias</p>	<p><b>9</b> 10:00 a.m. Charla: Manejo de emociones durante una emergencia (Dto. de Salud) *Actividades diarias</p>	<p><b>10</b> 10:30 a.m. Manualidad: Marcador de libro *Actividades diarias</p>	<p><b>11</b> 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:30 a.m. Charla: Referencia validas a nivel de salud *Actividades diarias</p>
<p><b>14</b> 10:00 a.m. Actividad: Manualidad libre con Alma L. *Actividades diarias</p>	<p><b>15</b> 10:00 a.m. Charla: Cubiertas MMM 11:30 a.m. Actividad: Tiesto en galón *Actividades diarias</p>	<p><b>16</b> 10:30 a.m. Charla: Composta (Agro. Aned L. Mori) *Actividades diarias</p>	<p><b>17</b> 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:30 a.m. Manualidad: Colgante de calabaza *Actividades diarias</p>	<p><b>18</b> 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:30 a.m. Actividad: "Pizza Party" *Actividades diarias</p>
<p><b>21</b> 9:00 a.m. Actividad: Pinta la calabaza *Actividades diarias</p>	<p><b>22</b> 10:00 a.m. Actividad: Decora la gorra *Actividades diarias</p>	<p><b>23</b> 10:30 a.m. Charla: Evita el fraude 11:30 a.m. Actividad: Completa el patrón *Actividades diarias</p>	<p><b>24</b> 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:30 a.m. Actividad: Receta con calabaza *Actividades diarias</p>	<p><b>25</b> 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:30 a.m. Actividad: Día del postre (Traer uno) *Actividades diarias</p>
<p><b>28</b> 11:30 a.m. Actividad: Arte en diamantes *Actividades diarias</p>	<p><b>29</b> 9:30 a.m. Actividad: Juego de aros *Actividades diarias</p>	<p><b>30</b> 11:30 a.m. Actividad: Teléfono roto *Actividades diarias</p>	<p><b>31</b> 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:30 a.m. Actividad: Celebración del mes *Actividades diarias</p>	