



MC Caguas - septiembre 2021

Lunes a Viernes

8:15 a.m. a 3:30 p.m.

www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios, programa de tecnología y mucho más. **La Participación del afiliado debe ser por cita previa coordinados. Interesados pueden escribir a:**

membersclubmembers@mmmhc.com

Olga M. Quintana Ortiz 787-622-3000 Ext: 51217

Fechas y horarios sujetos a cambios.

		1 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Actividad: Virtual 10:00 a.m. Programa de ejercicios	2 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Herramienta de cita virtual *Actividades diarias	3 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Chistes sanos *Actividades diarias
6 Feriado Día del trabajo Members Club Cerrado	7 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Manualidad: Abuelos con paletas de madera *Actividades diarias	8 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Taller de bisutería *Actividades diarias	9 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Charla: Medidas preventivas 2:00 p.m. Programa de ejercicios	10 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Actividad: Día del abuelo *Actividades diarias
13 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Dinámica grupal *Actividades diarias	14 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Charla: Duelo y perdida *Actividades diarias	15 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Taller de tejido 10:00 a.m. Programa de ejercicios	16 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Sopa de letras *Actividades diarias	17 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Torneo de bolos *Actividades diarias
20 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Manualidad: Decoración con tiesto *Actividades diarias	21 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Manualidad: Tiesto pintado a mano *Actividades diarias	22 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Manualidad: Muñeca en barro *Actividades diarias	23 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Charla: Beneficios de la vacunación 2:00 p.m. Programa de ejercicios	24 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Película: "I am Sam" *Actividades diarias
27 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Actividad: Flores *Actividades diarias	28 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Charla: Relaciones interpersonales *Actividades diarias	29 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Actividad: Celebrando la vida 10:00 a.m. Programa de ejercicios	30 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Bingo (Trae tu regalito) *Actividades diarias	