



# MC Carolina - abril 2024

Lunes a Viernes

8:00 a.m. a 3:00 p.m.

[www.facebook.com/MMM](http://www.facebook.com/MMM)

Actividades diarias: manualidades, ejercicios, Juegos de mesa

Interesados pueden escribir a:

[membersclubmembers@mmmhc.com](mailto:membersclubmembers@mmmhc.com)

Grace M. Ortiz Sánchez 787-622-3000 Ext: 57061 ó 939-739-4262

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p><b>1</b> 10:00 a.m. Actividad: Tai-Chi #1 11:00 a.m. Manualidad: Portarretrato con inicial *Actividades diarias</p>	<p><b>2</b> 9:30 a.m. Manualidad: Florero con botella 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa ejercicio *Actividades diarias</p>	<p><b>3</b> 11:00 a.m. Manualidad: Maceta con botella plástica *Actividades diarias <b>*Clases de Tecnología</b></p>	<p><b>4</b> 8:00 a.m. a 2:00 p.m. Torneo de Domino (WC solo para los jugadores) *Actividades diarias</p>	<p><b>5</b> 9:30 a.m. y 1:30 a.m. Actividad: Bingo (Anótate con el administrador) *Actividades diarias</p>
<p><b>8</b> 10:00 a.m. Actividad: Tai-Chi #2 11:00 a.m. Manualidad: Mesa con botellas de plástico *Actividades diarias</p>	<p><b>9</b> 10:00 a.m. Charla: A tu mesa 11:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa ejercicio *Actividades diarias</p>	<p><b>10</b> 11:00 a.m. Charla: Hablando desde la Naturopatía - incontinencia urinaria *Actividades diarias</p>	<p><b>11</b> 9:30 a.m. Charla: Tu plato nutricional 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa ejercicio *Actividades diarias</p>	<p><b>12</b> 9:30 a.m. Actividad: Día de Tacos (Anótate con el administrador) 1:00 p.m. Clase de Salsa *Actividades diarias</p>
<p><b>15</b> 10:00 a.m. Actividad: Tai-Chi #3 11:00 a.m. Manualidad: Muñeca de plástico *Actividades diarias</p>	<p><b>16</b> 9:30 a.m. Charla: Integración 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa ejercicio *Actividades diarias</p>	<p><b>17</b> 9:30 a.m. Manualidad: Postal 3D 1:00 p.m. Actividad: Juego de sacos *Actividades diarias <b>*Clases de Tecnología</b></p>	<p><b>18</b> 9:30 a.m. Manualidad: Maceta con palitos de madera 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa ejercicio *Actividades diarias</p>	<p><b>19</b> 11:00 a.m. a 12:00 p.m. Actividad: "Día de la bicicleta" (Anótate con el administrador) 1:00 p.m. Clase de Salsa *Actividades diarias</p>
<p><b>22</b> 10:00 a.m. Actividad: Tai-Chi #4 11:00 a.m. Manualidad: Crucigramas de primavera *Actividades diarias</p>	<p><b>23</b> 9:30 a.m. Actividad: Juegos cognitivos 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa ejercicio *Actividades diarias</p>	<p><b>24</b> 9:30 a.m. Actividad: Creando mi planeta *Actividades diarias <b>*Clases de Tecnología</b></p>	<p><b>25</b> 9:30 a.m. Charla: El Tragado 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa ejercicio *Actividades diarias</p>	<p><b>26</b> 8:00 a.m. a 2:00 p.m. Actividad: El día del planeta tierra (venir vestido del planeta) 1:00 p.m. Clase de Salsa</p>
<p><b>29</b> 10:00 a.m. Actividad: Tai-Chi #5 11:00 a.m. Manualidad: Sopa de Letras *Actividades diarias</p>	<p><b>30</b> 9:30 a.m. Actividad: Ensalada de frutas (trae tu fruta favorita) 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa ejercicio *Actividades diarias</p>			