



MC Carolina - abril 2025

Lunes a Viernes

8:00 a.m. a 3:00 p.m.

www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios, Juegos de mesa

Interesados pueden escribir a:

membersclubmembers@mmmhc.com

Felix Jimenez 787-622-3000 Ext: 57061 ó 787-310-8190

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
	1 9:30 a.m. Actividad: Trazo y colorea 9:00 a.m./10:30 a.m./1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	2 9:30 a.m. Actividad: Ejercicios de atención y colores *Actividades diarias	3 9:30 a.m. Actividad: Memoria visual 9:00 a.m./10:30 a.m./1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	4 10:00 a.m. Actividad: Zumba con Amanda 1:00 p.m. Clase de Salsa *Actividades diarias
7 9:30 a.m. Actividad: Día del "Dip" (Trae tu favorito) *Actividades diarias	8 9:30 a.m. Actividad: Cocina fácil 9:00 a.m./10:30 a.m./1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	9 9:00 a.m. Charla: La postura correcta y sus bondades *Actividades diarias	10 9:30 a.m. Actividad: Danza con Nayda 9:00 a.m./10:30 a.m./1:00 p.m. Programa de ejercicios (Video) *Actividades diarias	11 9:30 a.m. Manualidad: El árbol 10:00 a.m. Zumba con Amanda *Actividades diarias
14 10:00 a.m. Actividad: Bingo #1 *Actividades diarias	15 9:30 a.m. Manualidad: Punto de cruz 9:00 a.m./10:30 a.m./1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	16 10:00 a.m. Charla: Audiología *Actividades diarias	17 10:00 a.m. Charla: Plato nutricional 9:00 a.m./10:30 a.m./1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	18 Members Club Cerrado Viernes Santo
21 10:00 a.m. Charla: Gimnasia Cerebral *Actividades diarias	22 9:30 a.m. Charla: Gratitud 9:00 a.m./10:30 a.m./1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	23 9:30 a.m. Actividad: "Pizza Day" 1:00 p.m. Manualidad: Casa en cartón *Actividades diarias	24 9:30 a.m. Manualidad: Libre 9:00 a.m./10:30 a.m./1:00 p.m. Programa de ejercicios (Video) *Actividades diarias	25 9:30 a.m. Actividad: Zumba con Amanda 1:00 p.m. Actividad: Tarde de cine *Actividades diarias
28 10:00 a.m. Manualidad: Botellas de cristal *Actividades diarias	29 10:00 a.m. Manualidad: Muñeca en cristal 9:00 a.m./10:30 a.m./1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	30 10:00 a.m. Actividad: Bingo #2 *Actividades diarias		