



MC Carolina - diciembre 2021

Lunes a Viernes
8:15 a.m. a 3:30 p.m.
www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios, programa de tecnología y mucho más. **La Participación del afiliado debe ser por cita previa coordinados. Interesados pueden escribir a:**
membersclubmembers@mmmhc.com
Grace M. Ortiz Sánchez 787-622-3000 Ext: 52156
Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
		1 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Charla: La empatía Cita previa: Clases de celulares	2 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Torneo de barajas 10:00 a.m. Programa de ejercicios	3 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Manualidad: Caja de dulces *Actividades diarias
6 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Manualidad: Luna de Navidad *Actividades diarias	7 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Manualidad: Muñeco de nieve con maceta *Actividades diarias	8 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Taller: Anécdotas de la infancia Cita previa: Clases de celulares	9 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Manualidad: Muñeco de cartón 10:00 a.m. y 2:00 p.m. Programa de ejercicios	10 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Manualidad: Gancho decorativo *Actividades diarias
13 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Manualidad: Ornamento de árbol *Actividades diarias	14 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Manualidad: "Snowman" con papel y plato *Actividades diarias	15 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Taller: ¿Que es el amor? Cita previa: Clases de celulares	16 Members Club Cerrado	17 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Manualidad: Árbol de Navidad con papel *Actividades diarias
20 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Pintando mándalas de Navidad *Actividades diarias	21 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Bingo (trae tu regalo) *Actividades diarias	22 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Charla: ¿YouTube sustituirá el televisor? Cita previa: Clases de celulares	23 8:30 a.m. a 11:30 a.m. 12:30 p.m. a 3:30 p.m. Fiesta de Navidad 10:00 a.m. y 2:00 p.m. Programa de ejercicios	24 Members Club Cerrado Día de Navidad
27 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Karaoke Navideño *Actividades diarias	28 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Jugando Simón dijo *Actividades diarias	29 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Charla: Sucesos históricos vividos Cita previa: Clases de celulares	30 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Dia de talentos 10:00 a.m. Programa de ejercicios	31 Members Club Cerrado Despedida de Año

MMM Healthcare, LLC, es un plan HMO y PPO con un contrato Medicare. La afiliación en MMM depende de la renovación del contrato.

Y0049_MP-MC-CAL-095-090512-S_C