



MC Carolina - febrero 2025

Lunes a Viernes

8:00 a.m. a 3:00 p.m.

www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios, Juegos de mesa

Interesados pueden escribir a:

membersclubmembers@mmmhc.com

Felix Jimenez 787-622-3000 Ext: 57061 ó 939-320-9515

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>3 9:30 a.m. Actividad: Juegos cognitivos *Actividades diarias</p>	<p>4 9:30 a.m. Actividad: Mándalas 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>5 11:00 a.m. Actividad: Día de la pizza *Actividades diarias</p>	<p>6 9:30 a.m. Charla: Amor en parejas 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>7 10:00 a.m. Manualidad: Corazón con fomi 1:00 p.m. Clase de Salsa *Actividades diarias</p>
<p>10 9:30 a.m. Actividad: Busca la palabra *Actividades diarias</p>	<p>11 9:30 a.m. Charla: Un hueso duro de roer 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>12 9:30 a.m. Actividad: Pintando "Tote Bag" *Actividades diarias</p>	<p>13 9:30 a.m. Actividad: Día de la Amistad 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>14 10:00 a.m. Actividad: Bingo 1:00 p.m. Clase de Salsa *Actividades diarias</p>
<p>17 10:30 a.m. Taller: Alambre *Actividades diarias</p>	<p>18 9:30 a.m. Actividad: Taller Bisutería 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>19 9:30 a.m. Charla: Amor Propio 1:00 p.m. Actividad: Encuentra la diferencia *Actividades diarias</p>	<p>20 9:30 a.m. Actividad: "Pijamas Day" 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>21 9:30 a.m. Actividad: Zumba con Amanda 1:00 p.m. Clase de Salsa *Actividades diarias</p>
<p>24 9:30 a.m. Charla: Como bajar el colesterol *Actividades diarias</p>	<p>25 9:30 a.m. Actividad: Juego "Stop" 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>26 9:30 a.m. Manualidad: Materia reciclado 11:00 a.m. Actividad: Bingo #2 (Trae tu regalo) *Actividades diarias</p>	<p>27 9:30 a.m. Charla: Envejecer con calidad de vida 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>28 9:30 a.m. Actividad: Zumba con Amanda 1:00 p.m. Clase de Salsa *Actividades diarias</p>