



# MC Carolina - julio 2025

Lunes a Viernes

8:00 a.m. a 3:00 p.m.

[www.facebook.com/MMM](http://www.facebook.com/MMM)

Actividades diarias: manualidades, ejercicios, Juegos de mesa

Interesados pueden escribir a:

[membersclubmembers@mmmhc.com](mailto:membersclubmembers@mmmhc.com)

Merary Gutiérrez 787-622-3000 Ext: 57061 ó 787-310-8190

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
	<p><b>1</b> 10:00 a.m. Actividad: Día Refrescante (Limonada) 9:00 a.m./10:30 a.m./1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p><b>2</b> 10:00 a.m. Actividad: Cocina rica y fácil *Actividades diarias</p>	<p><b>3</b> 9:00 a.m. Charla: Prevención contra un infarto cerebral 9:00 a.m./10:30 a.m./1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p><b>4</b> Members Club Cerrado Independencia de los EEUU</p>
<p><b>7</b> 10:00 a.m. Actividad: Hablar es terapéutico- Sesión personalizada (saca tu cita) *Actividades diarias</p>	<p><b>8</b> 9:00 a.m. Actividad: Masaje terapéutico 9:00 a.m./10:30 a.m./1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p><b>9</b> 9:00 a.m. Actividad: Creación de Joyas *Actividades diarias</p>	<p><b>10</b> 9:30 a.m. Charla: Continencia 9:00 a.m./10:30 a.m./1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p><b>11</b> Members Club Cerrado Reunión Departamental</p>
<p><b>14</b> 9:00 a.m. Actividad: Diseño de "T-Shirt" (Traer camisa) *Actividades diarias</p>	<p><b>15</b> 10:00 a.m. Charla: Cuidando al cuidador 9:00 a.m./10:30 a.m./1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p><b>16</b> 10:00 a.m. Actividad: Pintando con Eliud *Actividades diarias</p>	<p><b>17</b> 10:00 a.m. Actividad: Bailar, cantar y recitar 9:00 a.m./10:30 a.m./1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p><b>18</b> 10:00 a.m. Actividad: Bingo 1:00 p.m. Clase de Salsa *Actividades diarias</p>
<p><b>21</b> 10:00 a.m. Actividad: Bisutería-Joyas *Actividades diarias</p>	<p><b>22</b> 9:00 a.m. Actividad: Música para sanar 9:00 a.m./10:30 a.m./1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p><b>23</b> 10:00 a.m. Charla: Tus manos que te dicen *Actividades diarias</p>	<p><b>24</b> 9:30 a.m. Actividad: Verano refrescante 9:00 a.m./10:30 a.m./1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p><b>25</b> 10:00 a.m. Actividad: Taller Sensorial visual 1:00 p.m. Clase de Salsa *Actividades diarias*</p>
<p><b>28</b> 10:00 a.m. Actividad: Clase de tejer con Julisa *Actividades diarias</p>	<p><b>29</b> 10:00 a.m. Actividad: Tarot Terapéutico 9:00 a.m./10:30 a.m./1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p><b>30</b> 9:00 a.m. Actividad: Nos vamos de Picnic (Gira) *Actividades diarias</p>	<p><b>31</b> 10:00 a.m. Charla: Aprendiendo a caminar 9:00 a.m./10:30 a.m./1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	