



MC Carolina - Marzo 2025

Lunes a Viernes
8:00 a.m. a 3:00 p.m.

www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios, Juegos de mesa

Interesados pueden escribir a:

membersclubmembers@mmmhc.com

Felix Jimenez 787-622-3000 Ext: 57061 ó 787-310-8190

Fechas y horarios sujetos a cambios.

| lunes | martes | miércoles | jueves | viernes |
|---|---|--|---|--|
| <p>3 9:30 a.m. Actividad: Mándalas 1:00 p.m. Actividad: Preparación de medicamentos en emergencia *Actividades diarias</p> | <p>4 9:30 a.m. Actividad: Juegos cognitivos 9:00 a.m./10:30 a.m./1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p> | <p>5 10:00 a.m. Actividad: Pintando en canvas 1:00 p.m. Actividad: Comparte tu chocolate o dulce de "Easter" *Actividades diarias</p> | <p>6 9:30 a.m. Charla: Inteligencia emocional 9:00 a.m./10:30 a.m./1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p> | <p>7 10:00 a.m. Actividad: Día de la mujer (Vístete de violeta) 1:00 p.m. Clase de Salsa *Actividades diarias</p> |
| <p>10 9:30 a.m. Actividad: Encuentra las diferencias *Actividades diarias</p> | <p>11 9:30 a.m. Charla: Alimentación consciente 9:00 a.m./10:30 a.m./1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p> | <p>12 9:00 a.m. Charla: Incidencias de un derrame 1:00 p.m. Actividad: "Karaoke" *Actividades diarias</p> | <p>13 9:30 a.m. Actividad: Manualidad libre 9:00 a.m./10:30 a.m./1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p> | <p>14 10:00 a.m. Charla: Cuidado de piel 1:00 p.m. Clase de Salsa *Actividades diarias</p> |
| <p>17 9:30 a.m. Actividad: Palabra grama 1:00 p.m. Actividad: Salud cardiovascular y la mujer *Actividades diarias</p> | <p>18 9:30 a.m. Charla: Buen trato para todos 9:00 a.m./10:30 a.m./1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p> | <p>19 9:30 a.m. Actividad: Encuentra la diferencia *Actividades diarias</p> | <p>20 9:30 a.m. Actividad: Decora el huevito 9:00 a.m./10:30 a.m./1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p> | <p>21 9:30 a.m. Actividad: Bingo #1 1:00 p.m. Clase de Salsa *Actividades diarias</p> |
| <p>24 9:30 a.m. Actividad: Manualidad de fácil manejo *Actividades diarias</p> | <p>25 9:30 a.m. Actividad: Juego "Stop" 9:00 a.m./10:30 a.m./1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p> | <p>26 9:30 a.m. Actividad: Comparte tu planta 1:00 p.m. Actividad: Pintando el conejo *Actividades diarias</p> | <p>27 9:30 a.m. Charla: Autoestima de mujer 9:00 a.m./10:30 a.m./1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p> | <p>28 9:30 a.m. Actividad: Bingo #2 1:00 p.m. Clase de Salsa *Actividades diarias</p> |
| <p>31 10:00 a.m. Actividad: Manualidad crea tus pantallas *Actividades diarias</p> | | | | |