



MC Carolina - noviembre 2024

Lunes a Viernes
8:00 a.m. a 3:00 p.m.

www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios, Juegos de mesa

Interesados pueden escribir a:

membersclubmembers@mmhmc.com

Nicole Montalvo 787-622-3000 Ext: 57061 ó 939-739-4262

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
				1 10:00 a.m. Actividad: Baile en movimiento 1:00 p.m. Clase de Salsa *Actividades diarias
4 9:30 a.m. Manualidad: Llavero 1:00 p.m. Actividad: Juego de sacos *Actividades diarias	5 Members Club Cerrado Día de Elecciones	6 9:30 a.m. Actividad: Labor Social 1:00 p.m. Actividad: Juegos cognitivos *Actividades diarias	7 11:00 a.m. Charla: Asma y EPOC 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	8 10:00 a.m. Actividad: Ritmo dorado 11:00 a.m. Charla: Cuida tu mente 1:00 p.m. Clase de Salsa *Actividades diarias
11 9:30 a.m. Actividad: Sopa de letras 1:00 p.m. Actividad: Juego de sacos *Actividades diarias	12 9:30 a.m. Manualidad: Sortija de alambre 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	13 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Actividad: Día de película *Actividades diarias	14 9:30 a.m. Charla: Diabetes y A1C 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	15 10:00 a.m. Actividad: Aniversario MC #15 1:00 p.m. Clase de Salsa *Actividades diarias
18 9:30 a.m. Manualidad: Fácil manejo 1:00 p.m. Actividad: Encuentra la palabra *Actividades diarias	19 11:00 a.m. Charla: Banquete de amor propio 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	20 9:30 a.m. Manualidad: Material reciclado *Actividades diarias	21 Members Club Cerrado Reunión Departamental	22 10:00 a.m. Actividad: Danza 11:00 a.m. Charla: Sueño saludable 1:00 p.m. Clase de Salsa *Actividades diarias
25 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Actividad: Bingo *Actividades diarias	26 9:00 a.m. Manualidad: Tema Navideño 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	27 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Actividad: Cena de Acción de Gracias (separa tu espacio) *Actividades diarias	28 Members Club Cerrado Acción de Gracias	29 Members Club Cerrado Receso Acción de Gracias