



MC Carolina - septiembre 2021

Lunes a Viernes
8:15 a.m. a 3:30 p.m.
www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios, programa de tecnología y mucho más. **La Participación del afiliado debe ser por cita previa coordinados. Interesados pueden escribir a:**
membersclubmembers@mmmhc.com
Grace M. Ortiz Sánchez 787-622-3000 Ext :51151
Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
		1 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Jugando: Play Simón * Actividades diarias	2 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Juego: Play X y O 10:00 a.m. y 2:00 p.m. Programa de ejercicios	3 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Charla: Los Divertículos * Actividades diarias
6 Feriado Dia del trabajo Members Club Cerrado	7 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Taller: Pintando macetas # 1 * Actividades diarias	8 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Charla: ¿Qué son los pólipos? * Actividades diarias	9 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Juego: Sopa de letras 10:00 a.m. Programa de ejercicios	10 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Jugando: Conecta 4 * Actividades diarias
13 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Día de las imitaciones artistas * Actividades diarias	14 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Taller: Pintando macetas # 2 * Actividades diarias	15 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Charla: Problemas musculares * Actividades diarias	16 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Manualidad: Erizo con lana 10:00 a.m. y 2:00 p.m. Programa de ejercicios	17 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Jugando: Peregrina * Actividades diarias
20 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Jugando: Bingo de dulces * Actividades diarias	21 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Taller: Pintando macetas # 3 * Actividades diarias	22 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Charla: Los beneficios de la lectura * Actividades diarias	23 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Manualidad: Colgante de decoración 10:00 a.m. Programa de ejercicios	24 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Manualidad: Flor con rollo de papel higiénico * Actividades diarias
27 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Jugando: Peregrina * Actividades diarias	28 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Taller: Pintando macetas # 4 * Actividades diarias	29 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Charla: Pediculosis en la tercera edad * Actividades diarias	30 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Día de peticiones musicales 10:00 a.m. y 2:00 p.m. Programa de ejercicios	

MMM Healthcare, LLC, es un plan HMO y PPO con un contrato Medicare. La afiliación en MMM depende de la renovación del contrato.

Y0049_MP-MC-CAL-095-090512-S_C