



MC Carolina - septiembre 2025

Lunes a Viernes

8:00 a.m. a 3:00 p.m.

www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios, Juegos de mesa

Interesados pueden escribir a:

membersclubmembers@mmmhc.com

Merary Gutiérrez 787-622-3000 Ext: 57061 ó 787-918-5874

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
1 Members Club Cerrado Día del Trabajo	2 10:00 a.m. Actividad: Alimento y bebida para potencial la energía 9:00 a.m./10:30 a.m./1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	3 9:30 a.m. Actividad: Diseño de "cover" para el celular 10:00 a.m. Charla: Conociendo los beneficios de tomar té *Actividades diarias	4 10:00 a.m. Charla: Protocolo para manejo de crisis 9:00 a.m./10:30 a.m./1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	5 7:00 a.m. Actividad: Muévete con MMM en Ponce *Espacios limitados-Regístrate Members Club Cerrado
8 9:30 a.m. Actividad: Yoga para la ansiedad y el estrés *Actividades diarias	9 10:00 a.m. Actividad: Taller de llaveros 9:00 a.m./10:30 a.m./1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	10 10:00 a.m. Actividad: Confección de Joy (Collares) *Actividades diarias	11 10:00 a.m. Actividad: Diseño de gafa (Traer su gafa) 9:00 a.m./10:30 a.m./1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	12 10:30 a.m. Actividad: Bingo 1:00 p.m. Clase de Salsa *Actividades diarias
15 10:00 a.m. Actividad: Tejiendo con Emilia *Actividades diarias	16 10:00 a.m. Actividad: Cuidado e higiene en la edad madura 9:00 a.m./10:30 a.m./1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	17 10:00 a.m. Charla: Programa Llame y viaje (Transportación) 11:00 a.m. Actividad: Juego terapéutico *Actividades diarias	18 9:30 a.m. Actividad: Día de juego para la memoria 9:00 a.m./10:30 a.m./1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	19 10:00 a.m. Actividad: Rediseña tu mahón con Eliud 1:00 p.m. Clase de Salsa *Actividades diarias
22 10:00 a.m. Actividad: Verano sin fin (Cierre de verano) *Actividades diarias	23 Members Club Cerrado Reunión Departamental	24 9:30 a.m. Charla: Alergia en la piel por hongos y bacteria 10:30 a.m. Actividad: Arte Visual *Actividades diarias	25 9:30 a.m. Charla: Diversidad Auditiva 9:00 a.m./10:30 a.m./1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	26 10:30 a.m. Actividad: Amigos y familiares (Pase de cortesía todo el día) 1:00 p.m. Clase de Salsa *Actividades diarias
29 9:30 a.m. Actividad: Masaje Terapéutico *Actividades diarias	30 10:00 a.m. Actividad: Bisutería creado pantallas con Hilda 9:00 a.m./10:30 a.m./1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias			