



# MC Hatillo - abril 2024

Lunes a Viernes

8:00 a.m. a 3:00 p.m.

[www.facebook.com/MMM](http://www.facebook.com/MMM)

Actividades diarias: manualidades, ejercicios y juegos de mesa.

Interesados pueden escribir a:

[membersclubmembers@mmmhc.com](mailto:membersclubmembers@mmmhc.com)

Katiria Pratts Colón 787-622-3000 Ext. 57021 ó 939-739-4576

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p><b>1</b> 10:00 a.m. Taller: Dulces al paladar 1:00 p.m. Clase de Salsa *Actividades diarias</p>	<p><b>2</b> 10:00 a.m. Charla: Grupo de apoyo *Actividades diarias</p>	<p><b>3</b> 10:00 a.m. Charla: Plato nutricional 1:00 p.m. Actividad: Tarde de película *Actividades diarias</p>	<p><b>4</b> 1:00 p.m. Charla: Los beneficios del té 1:30 p.m. Actividad: Tarde de té *Actividades diarias</p>	<p><b>5</b> 10:00 a.m. Programa de ejercicios 1:00 p.m. Actividad: Competencia de "Pacman" *Actividades diarias</p>
<p><b>8</b> 10:00 a.m. Actividad: Juego "Stop" 1:00 p.m. Taller: Canvas (Espacios limitados) *Actividades diarias</p>	<p><b>9</b> 10:00 a.m. Actividad: Video ejercicios adulto mayor *Actividades diarias</p>	<p><b>10</b> 10:00 a.m. Charla: Manejo del estrés 1:00 p.m. Charla: La importancia del "Scrapbook" *Actividades diarias</p>	<p><b>11</b> 11:00 a.m. Actividad: Compartiendo en familia 1:00 p.m. Taller: Pulseras *Actividades diarias</p>	<p><b>12</b> 10:00 a.m. Programa de ejercicios 1:00 p.m. Actividad: Juego XO *Actividades diarias</p>
<p><b>15</b> 10:00 a.m. Actividad: Dinámica grupal 1:00 p.m. Clase de Salsa *Actividades diarias</p>	<p><b>16</b> 10:00 a.m. Charla: Programa a tu mesa *Actividades diarias</p>	<p><b>17</b> 10:00 a.m. Taller: "Scrapbook" 1:00 p.m. Actividad: Tarde de helado *Actividades diarias</p>	<p><b>18</b> 10:00 a.m. Actividad: Manicura 1:00 p.m. Taller: Aceite ratero *Actividades diarias</p>	<p><b>19</b> 10:00 a.m. Programa de ejercicios 1:00 p.m. Actividad: Mándalas *Actividades diarias</p>
<p><b>22</b> 10:00 a.m. Actividad: Juego cognitivo 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p><b>23</b> 10:00 a.m. Actividad: Karaoke *Actividades diarias</p>	<p><b>24</b> 10:00 a.m. Charla: Actividad física 1:00 p.m. Manualidad: Adorno de pared *Actividades diarias</p>	<p><b>25</b> 10:00 a.m. Taller: Bisutería 1:00 p.m. Actividad: Bingo (Traer un regalito) *Actividades diarias</p>	<p><b>26</b> 10:00 a.m. Programa de ejercicios 1:00 p.m. Actividad: Sopa de letras *Actividades diarias</p>
<p><b>29</b> 10:00 a.m. Taller: Pantallas 1:00 p.m. Clase de Salsa *Actividades diarias</p>	<p><b>30</b> 10:00 a.m. Actividad: Video ejercicios adulto mayor *Actividades diarias</p>			