



MC Hatillo - abril 2024

Lunes a Viernes

8:00 a.m. a 3:00 p.m.

www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios y juegos de mesa.

Interesados pueden escribir a:

membersclubmembers@mmmhc.com

Katiria Pratts Colón 787-622-3000 Ext. 57021 ó 939-739-4576

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>1 10:00 a.m. Taller: Dulces al paladar 1:00 p.m. Clase de Salsa *Actividades diarias</p>	<p>2 10:00 a.m. Charla: Grupo de apoyo *Actividades diarias</p>	<p>3 10:00 a.m. Charla: Plato nutricional 1:00 p.m. Actividad: Tarde de película *Actividades diarias</p>	<p>4 1:00 p.m. Charla: Los beneficios del té 1:30 p.m. Actividad: Tarde de té *Actividades diarias</p>	<p>5 10:00 a.m. Programa de ejercicios 1:00 p.m. Actividad: Competencia de "Pacman" *Actividades diarias</p>
<p>8 10:00 a.m. Actividad: Juego "Stop" 1:00 p.m. Taller: Canvas (Espacios limitados) *Actividades diarias</p>	<p>9 10:00 a.m. Actividad: Video ejercicios adulto mayor *Actividades diarias</p>	<p>10 10:00 a.m. Charla: Manejo del estrés 1:00 p.m. Charla: La importancia del "Scrapbook" *Actividades diarias</p>	<p>11 11:00 a.m. Actividad: Compartiendo en familia 1:00 p.m. Taller: Pulseras *Actividades diarias</p>	<p>12 10:00 a.m. Programa de ejercicios 1:00 p.m. Actividad: Juego XO *Actividades diarias</p>
<p>15 10:00 a.m. Actividad: Dinámica grupal 1:00 p.m. Clase de Salsa *Actividades diarias</p>	<p>16 10:00 a.m. Charla: Programa a tu mesa *Actividades diarias</p>	<p>17 10:00 a.m. Taller: "Scrapbook" 1:00 p.m. Actividad: Tarde de helado *Actividades diarias</p>	<p>18 10:00 a.m. Actividad: Manicura 1:00 p.m. Taller: Aceite ratero *Actividades diarias</p>	<p>19 10:00 a.m. Programa de ejercicios 1:00 p.m. Actividad: Mándalas *Actividades diarias</p>
<p>22 10:00 a.m. Actividad: Juego cognitivo 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>23 10:00 a.m. Actividad: Karaoke *Actividades diarias</p>	<p>24 10:00 a.m. Charla: Actividad física 1:00 p.m. Manualidad: Adorno de pared *Actividades diarias</p>	<p>25 10:00 a.m. Taller: Bisutería 1:00 p.m. Actividad: Bingo (Traer un regalito) *Actividades diarias</p>	<p>26 10:00 a.m. Programa de ejercicios 1:00 p.m. Actividad: Sopa de letras *Actividades diarias</p>
<p>29 10:00 a.m. Taller: Pantallas 1:00 p.m. Clase de Salsa *Actividades diarias</p>	<p>30 10:00 a.m. Actividad: Video ejercicios adulto mayor *Actividades diarias</p>			