



# MC Hatillo - abril 2025

Lunes a Viernes  
8:00 a.m. a 3:00 p.m.  
[www.facebook.com/MMM](http://www.facebook.com/MMM)

Actividades diarias: manualidades, ejercicios y juegos de mesa.

Interesados pueden escribir a:  
[membersclubmembers@mmmhc.com](mailto:membersclubmembers@mmmhc.com)

Katiria Pratts Colón 787-622-3000 Ext. 57021 ó 939-739-4576

Fechas y horarios sujetos a cambios.

| lunes  | martes   | miércoles   | jueves  | viernes   |
|--|--|---|---|---|
|  | <p><b>1</b><br/>10:00 a.m.<br/>Actividad:<br/>Anuncios del ayer<br/>*Actividades diarias</p>   | <p><b>2</b><br/>8:30 a.m. - 9:30 a.m.<br/>Actividad:<br/>Manicura para caballeros<br/>10:00 a.m.<br/>Charla: Plato nutricional<br/>*Actividades diarias</p>   | <p><b>3</b><br/>10:00 a.m.<br/>Charla: La importancia de la mamografía<br/>*Actividades diarias</p>               | <p><b>4</b><br/>10:00 a.m.<br/>Programa de ejercicios<br/>*Actividades diarias</p>  |
| <p><b>7</b><br/>10:00 a.m.<br/>Taller: Pulsera<br/>1:00 p.m.<br/>Actividad: Video de ejercicios<br/>*Actividades diarias</p>                               | <p><b>8</b><br/>10:00 a.m.<br/>Actividad:<br/>Juego cognitivo<br/>*Actividades diarias</p>     | <p><b>9</b><br/>10:00 a.m.<br/>Charla: Depresión<br/>11:30 a.m.<br/>Manualidad: Día de la tierra<br/>*Actividades diarias</p>   | <p><b>10</b><br/>10:00 a.m.<br/>Actividad: Bingo de "Easter"<br/>(Traer un regalito)<br/>*Actividades diarias</p> | <p><b>11</b><br/>10:00 a.m.<br/>Programa de ejercicios<br/>*Actividades diarias</p>   |
| <p><b>14</b><br/>10:00 a.m.<br/>Charla:<br/>Grupo de apoyo -El perdón<br/>1:00 p.m.<br/>Programa de ejercicios<br/>*Actividades diarias</p>                | <p><b>15</b><br/>10:00 a.m.<br/>Actividad:<br/>Mañana de película<br/>*Actividades diarias</p> | <p><b>16</b><br/>10:00 a.m.<br/>Actividad: Reflexión:<br/>Semana Santa<br/>(Regístrate)<br/>*Actividades diarias</p>  | <p><b>17</b><br/>10:00 a.m.<br/>Manualidad:<br/>"Diamond Art"-Parte I<br/>*Actividades diarias</p>                | <p><b>18</b><br/>Members Club Cerrado<br/>Viernes Santo</p>   |
| <p><b>21</b><br/>10:00 a.m.<br/>Taller: Bisutería<br/>1:00 p.m.<br/>Programa de ejercicios<br/>*Actividades diarias</p>                                    | <p><b>22</b><br/>10:00 a.m.<br/>Actividad:<br/>Sigue la historia<br/>*Actividades diarias</p>  | <p><b>23</b><br/>10:00 a.m.<br/>Charla: Cuidado del Alzheimer<br/>11:30 a.m.<br/>Actividad: Sacúdete<br/>(Colores de "Easter")<br/>*Actividades diarias</p>   | <p><b>24</b><br/>10:00 a.m.<br/>Manualidad:<br/>"Diamond Art"-Parte II<br/>*Actividades diarias</p>               | <p><b>25</b><br/>10:00 a.m.<br/>Programa de ejercicios<br/>12:30 a.m.<br/>Actividad:<br/>Ensambla de "Scrapbook"<br/>*Actividades diarias</p> |
| <p><b>28</b><br/>10:00 a.m.<br/>Actividad: Karaoke<br/>1:00 p.m.<br/>Actividad: A bailar y a gozar<br/>en la tarde con Marcos<br/>*Actividades diarias</p> | <p><b>29</b><br/>10:00 a.m.<br/>Actividad:<br/>Juego "Stop"<br/>*Actividades diarias</p>       | <p><b>30</b><br/>10:00 a.m.<br/>Taller: Reconéctate mujer<br/>(24 espacios vestimenta rosa<br/>por orden de llegada)<br/>11:30 a.m.<br/>Actividad: Cumpleaños de abril<br/>*Actividades diarias</p> |   |   |