



MC Hatillo - agosto 2026

Lunes a Viernes

8:00 a.m. a 3:00 p.m.

www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios y juegos de mesa.

Interesados pueden escribir a:

membersclubmembers@mmmhc.com

Natasha Caraballo

787-622-3000 Ext. 57021 ó 939-739-4576

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
3 10:00 a.m. Charla: Preparación para la Temporada de Huracanes 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	4 10:00 a.m. Charla: Huerto Casero 12:00 p.m. Actividad: Creando manualidad *Actividades diarias	5 10:00 a.m. Charla: Salud Oral 12:00 p.m. Actividad: Diseña tu "Flip Flop" *Actividades diarias	6 10:00 a.m. Actividad: Bingo I 12:00 p.m. Actividad: Crea tu pulsera *Actividades diarias	7 Members Club Cerrado Reunión Departamental
10 10:00 a.m. Charla: Prevención de caídas 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	11 10:00 a.m. Charla: Asistencia tecnológico para personas edad avanzada 12:00 p.m. Actividad: Bisutería I *Actividades diarias	12 10:00 a.m. Charla: Fortalecimiento de postura 11:00 a.m. Taller: Apoyo Tecnológico *Actividades diarias	13 10:00 a.m. Charla: Actividad física en edad avanzada 12:00 p.m. Actividad: Creando con piedras *Actividades diarias	14 10:00 a.m. Charla: Mobile App 12:30 p.m. y 2:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias
17 10:00 a.m. Actividad: "Café con aroma de mujer" 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	18 10:00 a.m. Charla: Naturopatía 12:00 p.m. Actividad: Bisutería II *Actividades diarias	19 10:00 a.m. Actividad: Aprende y cocina fácil 12:00 p.m. Actividad Psicomotor: Juego Cognitivo Tetris *Actividades diarias	20 10:00 a.m. Charla: Prevención a la ceguera 12:00 p.m. Actividad: Torneo de Domino *Actividades diarias	21 10:00 a.m. Actividad: "Back to School" 11:00 a.m. Charla: Empatía 12:30 p.m. y 2:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias
24 10:00 a.m. Actividad: Pinta tu tiesto 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	25 10:00 a.m. Actividad: "Bazaar" (Traer artículo) 12:00 p.m. Actividad: Juego "Veó, Veó" *Actividades diarias	26 10:00 a.m. Charla: Toma de presión 12:00 p.m. Actividad: Juego "Stop" *Actividades diarias	27 10:00 a.m. Actividad: Bingo II 12:00 p.m. Actividad: Manualidad Libre *Actividades diarias	28 11:00 a.m. Cumpleaños del mes (Estilo Vaqueros) 12:30 p.m. y 2:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias
31 10:00 a.m. Actividad: Pintando Juntos 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias				