



MC Hatillo - enero 2025

Lunes a Viernes

8:00 a.m. a 3:00 p.m.

www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios y juegos de mesa.

Interesados pueden escribir a:

membersclubmembers@mmmhc.com

Katiria Pratts Colón 787-622-3000 Ext. 57021 ó 939-739-4576

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
		1 Members Club Cerrado Día de Año Nuevo	2 10:00 a.m. Charla: Reflexión año nuevo 10:30 a.m. Actividad: Recibiendo el año 2025 *Actividades diarias	3 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:00 a.m. - 2:30 p.m. Actividad: Tarde de domino *Actividades diarias
6 Members Club Cerrado Día de Reyes	7 10:00 a.m. Actividad: Bingo de Reyes (Traer un regalito) *Actividades diarias	8 10:00 a.m. Charla: El edadismo 1:00 p.m. Taller I:Tejido básico (Regístrate) *Actividades diarias	8 10:00 a.m. Taller: Bisutería 1:00 p.m. Actividad: Sacúdete *Actividades diarias	10 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:00 a.m. - 2:30 p.m. Actividad: Tarde de domino *Actividades diarias
13 10:00 a.m. Actividad: Karaoke 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	14 10:00 a.m. Juego: Para la memoria *Actividades diarias	15 10:00 a.m. Charla: Beneficios del té guanábana 1:00 p.m. Taller II: Tejido básico *Actividades diarias	16 10:00 a.m. Taller: Pulsera 1:00 p.m. Actividad: Tarde de tertulias *Actividades diarias	17 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:00 a.m. - 2:30 p.m. Actividad: Tarde de domino *Actividades diarias
20 Members Club Cerrado Día Martin Luther King Jr.	21 10:00 a.m. Charla: Aprendiendo sobre "Play Store" *Actividades diarias	22 10:00 a.m. Charla: Beneficios plantas suculentas 1:00 p.m. Taller III: Tejido Básico *Actividades diarias	23 10:00 a.m. Taller: "Scrapbook" *Actividades diarias	24 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:00 a.m. - 2:30 p.m. Actividad: Tarde de domino *Actividades diarias
27 10:00 a.m. Actividad: Mañana de película 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	28 10:00 a.m. Actividad: Celebración de cumpleaños (Regístrate) *Actividades diarias	29 10:00 a.m. Charla: Pruebas preventivas 1:00 p.m. Taller IV: Tejido Básico *Actividades diarias	30 9:00 a.m. -11:00 a.m. Actividad: Manicura 1:00 p.m. Actividad: Juego "Air Hockey" Actividades diarias	31 10:00 a.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias